



S.12

© Kotkoar, Adisak/Adobe Stock

## Vitamin D wirkt positiv auf Gene

Wie kann es sein, dass Vitamin D uns nicht nur im Winter vor Infekten bewahrt, sondern auch – extrem hoch dosiert – Multiple Sklerose in den Griff bekommt, wie in der letzten Ausgabe von raum&zeit zu lesen war? Der Artikel von Doris Ehrenberger in dieser Ausgabe erklärt die besonderen Eigenschaften dieses Vitamins mit neueren Erkenntnissen aus der Epigenetik. Das Wundervitamin kann demnach Gene beeinflussen und so den Organismus bei akuten und chronischen Krankheiten grundlegend umstimmen.



S.32

© frehidea/Adobe Stock

## Schöne neue Lebensmittel-Welt

Die Nahrung des Menschen ist in der Geschichte immer auch eine Waffe in den Händen der Mächtigen gewesen. Doch es müssen nicht gleich künstlich herbeigeführte Hungersnöte sein. Auch über die Qualität der Lebensmittel lassen sich politische Zielsetzungen befördern. Und hier erleben wir derzeit eine Zuspitzung der Denaturierung, die ihren Anfang mit Gen-Food nahm und nun mit der Verbreitung von Insektenburgern und Kunstfleisch aus dem Labor einem neuen Höhepunkt zustrebt. Dahinter steht die globale Agenda „Reset the Table“, auch als Food 2.0 bekannt.

### Gesundheit

- Impfschäden unter dem Mikroskop** 6  
Von Angelika Fischer
- Unter falscher Flagge** 8  
raum&zeit-Interview mit Dr. med. Christian Fiala
- **Vitamin D wirkt positiv auf Gene** 12  
Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger und Theresa-Teufel Bsc, BA
- Homöopathie wirkt! Teil 5** 16  
Von Monika Liegl (Hp.)
- Faszinierende Frequenzen** 20  
Von Gregor von Drabich-Waechter
- Mitochondrien** 24  
Von Andrea Sauvigny (Hp.)
- raum&zeit-Punkte** 30

### Gesellschaft

- **Schöne neue Lebensmittel-Welt** 32  
Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz
- Die beunruhigenden Pläne der WHO, Teil 1** 38  
raum&zeit-Interview mit Beate Bahner von Thomas A. Hein
- BRICS – Das Gesicht der multipolaren Welt** 42  
Von Stephan Ossenkopp
- raum&zeit-Punkte** 48

### Forschung

- **Das Eisen der Pharaonen** 50  
Von Dr. Dominique Görlitz
- Die Matrix-Hypothese** 56  
Von Christian Köhlert
- raum&zeit-Punkte** 62

### Bewusstsein

- **„Überzeugen statt verscheuchen“** 72  
raum&zeit-Interview mit Ludwig Eschbach von Eleni Ehlers, M. Sc.

### Titelthemen

Cover © DODI CREATOR/Adobe Stock

Entdeckung des kosmischen Lebenszyklus 78

Von Wim Roskam

Die Weisheit der Ahnen 86

Von Gerti Schön

I Ging, Teil 3 90

Von Bernhard Kern (Hp.)

Neue Biogeometrie, Teil 2 92

Von Dr. Thomas Völler

raum&zeit-Punkte 94

### Kultur

■ Aus göttlichen Instanzen Kraft schöpfen 96

raum&zeit-Interview mit Tala Mohajeri von Eleni Ehlers, M. Sc.

### Natur

Wer bestäubt hier wen? 101

Von Eleni Ehlers, M. Sc.

Energiearbeit bei Tieren 104

raum&zeit-Interview mit Iris Malzkorn von Eleni Ehlers, M. Sc.

raum&zeit-Punkte 108

### Fixpunkte

Editorial 3

Bücher 66

Online-Tipps 70

Kommentar 108

Wacholder 110

Impressum / Vorschau 111

Dialog 112

Veranstaltungen 113



© Justjupiter/Adobe Stock

## Das Eisen der Pharaonen

S. 50

Die Frage, wie die Alten Ägypter die gigantischen Pyramiden gebaut haben, ist nach wie vor unbeantwortet. Der bekannte Experimentalarchäologe Dr. Dominique Görlitz vermutet, dass Schmiedeeisen dabei eine wichtige Rolle gespielt hat. Doch, so die herrschende Annahme, Eisen war damals in Ägypten unbekannt. Also musste es, so die Folgerung Görlitz', aus Ländern importiert werden, die bereits zu der Zeit Eisen verhütteten. Hinweise darauf sind zahlreich vorhanden. Bleibt nur die Frage des Transports. Görlitz' ABORA-Experiment beweist, dass es damals bereits eine hochseetaugliche Schiffs- und Segeltechnik gab, mit der Eisen aus Ländern nördlich des Schwarzen Meers ins Land der Pharaonen transportiert worden sein könnte.



© Feri/Adobe Stock

## Aus der Kraft der Göttinnen schöpfen

S. 96

Im Interview mit Tala Mohajeri, Heilpraktikerin und Expertin für Naturspiritualität, erfahren Sie, wie alte Göttinnenrituale Frauen auf ihrem Lebensweg stärken können. Von der Wiederentdeckung der weiblichen Energie über die Bedeutung der Natur als heiliges Prinzip bis hin zu kraftvollen Ritualen für Transformation und Heilung. Ein Wegweiser um Ihre Spiritualität neu zu entdecken.



© Sparrowiski/Adobe Stock

## Im Gespräch mit Ludwig Eschbach

## „Überzeugen statt verscheuchen“

S. 72

Was geschieht nach dem Tod, und warum bleiben manche Seelen auf der Erde zurück? Im Interview mit raum&zeit teilt Ludwig Eschbach seine Erfahrungen mit der geistigen Welt und erklärt, wie er erdgebundene Seelen dabei unterstützt, den Weg ins Jenseits zu finden. Ein tiefgehender Einblick in spirituelle Erkenntnisse und die Arbeit mit Seelen – berührend und inspirierend.

### Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Dr. Achim Zinggrebe, „Krebs als Wendepunkt“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com) anmelden.