

Grundlagen

S. 12, 19, 30

Die wahre *Natur des Lichts* in uns und um uns

Trotz all der verfügbaren Lichttechnologien, die unser modernes Leben mitgestalten, sind wir uns bezüglich der wahren Natur des Lichts nicht im Klaren. Laut Schulphysik ist das Licht Welle, Korpuskel, Quant und Informationsträger zur selben Zeit, durchheilt es als schwingendes Energiefeld den leeren Raum mit maximal möglicher Geschwindigkeit und ist, obgleich es vieles sichtbar macht, doch selber unsichtbar. Gemäß einer Voraussage der Quantenelektrodynamik soll es sogar Materie erzeugen können. Ist Licht am Ende der äußere Aspekt des Geistes, der alles erschafft? Wir wissen es nicht, gleichwohl seine Verbindung zum Spirituellen offensichtlich ist. Sicher ist auch, dass Licht in Form von Biophotonen in unseren Körpern als Informationsträger eine wichtige Rolle spielt. Lesen Sie alles über das äußere Licht („Das Licht um uns“), das innere Licht („Biophotonen organisieren das Leben“) und die „wahre Natur des Lichts“.



Technik

LED-Licht – ein gesunder Ersatz für die Glühbirne?

S. 36

Das Glühbirnenverbot der EU-Bürokraten gleicht in seiner Dummheit dem Schildbürgerstreich, Licht draußen mit Säcken einfangen zu wollen, um es in einem fensterlosen Gebäude aus dem Sack zu lassen, damit es hell werde. Denn das Lichtspektrum der Glühbirne ähnelt unter allen technischen Kunstlichtquellen am ehesten dem Sonnenlicht und ist daher bei weitem das für unseren Organismus zuträglichste. LED-Licht dagegen, von Industrie und Politik gern als Licht der Zukunft angepriesen, kann aufgrund eines zu hohen Blaulichtanteils die altersbedingte Makuladegeneration begünstigen sowie den circadianen Rhythmus des Menschen stören. Der Arzt und Lichtforscher Alexander Wunsch legt dar, warum die Glühbirne nach wie vor alternativlos ist.

her bei weitem das für unseren Organismus zuträglichste. LED-Licht dagegen, von Industrie und Politik gern als Licht der Zukunft angepriesen, kann aufgrund eines zu hohen Blaulichtanteils die altersbedingte Makuladegeneration begünstigen sowie den circadianen Rhythmus des Menschen stören. Der Arzt und Lichtforscher Alexander Wunsch legt dar, warum die Glühbirne nach wie vor alternativlos ist.

© Pupkis – Fotolia.com

© Traser – Fotolia.com

Inhalt

Grundlagen

- Magische Strahlen –** 6
Kraft, Heilung und Erkenntnis durch Licht
Von Reinhard Eichelbeck, Dießen
- Das Licht um uns** 12
Blick auf ein bunt schillerndes Phänomen
Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz, Wolfratshausen
- Urgrund allen Seins** 19
Die wahre Natur des Lichts
Von Dr. Dieter Broers, Unterlembach, Österreich
- Lichtäther statt Sonnenofen** 22
Woher kommt das kosmische Licht?
Von Jochen Kirchhoff, Berlin
- Biophotonen organisieren das Leben** 30
Wie Licht die Zellaktivitäten steuert und koordiniert
Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz, Wolfratshausen

Technik

- LED-Licht** 36
Wunderlampe oder trojanisches Pferd?
Von Alexander Wunsch, Heidelberg
- Giftiges Licht** 43
Sind unsere Lampen gesundheitsschädlich?
raum&zeit-Interview mit Werner Hengstenberg, Argenbühl-Siggen, von Dipl.-Phys. Detlef Scholz, Wolfratshausen
- Die globale Lichtverschmutzung** 48
Ihre biologischen, ökonomischen und ökologischen Konsequenzen
Von Mag. Ölwin H. Pichler, Wolfratshausen

Gesundheit

- Das Licht in uns** 52
Die Aufgabe der Biophotonen in den Körperzellen
Von Dieter Dahl, Bruchsal
- Wir essen Licht** 56
Über die Kraft der Sonne in unserer Nahrung
Von Dr. med. Ruediger Dahlke, TamanGa, Gamlitz, Österreich

Keine Angst vor Sonnenlicht 62
Warum Sonnenlicht für unsere Gesundheit so wichtig ist

Von Thomas Klein, Dresden

Laserlicht für die DNA 70

Das holografisch-linguistische Wellengenom

Von Prof. Dr. biol. Peter Gariaev, Moskau, Russland und Dipl.-Ing. (FH) Gerhard Sprissler, Mertingen

Licht für das Blut 79

Die Photobiologische Eigenbluttherapie

Von HP Esther Trottmann, Würzburg

Heilen mit Farben 84

Farbpunktur nach Peter Mandel

Von Susanne Maske, Forst

Rotes Licht für unsere Zellen 90

Schnelle Regeneration durch schwaches Laserlicht

Von Mag. Ötwin H. Pichler, Wolfratshausen

Bewusstsein

Licht und Bewusstsein 92

Warum das innere Licht mehr ist als nur eine Metapher

Von Thomas Schmelzer, München

Licht als göttliches Prinzip im Menschen 96

Eine alchymisch-rosenkreuzerische Betrachtung

Von Peter Mehmet Çatı, Egling

Das Licht in Dir und in Deinem Leben 102

Wie wir die größte Lebenskraft für uns praktisch nutzen

Von Siglinda Oppelt, Wetzlar

Bewusstseinsreise ins Licht 108

Die hypnagoge Lichterfahrung

Von Thomas Schmelzer, München

Editorial 3

Impressum 114



© adam121; Nikki Zahewski – Fotolia.com; Collage raumzeit

S. 70, 79, 84

Gesundheit

Lichttherapie

Die Sonne stärkt unsere Gesundheit. Allein schon regelmäßig nach draußen zu gehen und Sonnenstrahlen auf sich wirken zu lassen, kann Krankheiten vorbeugen und entgegenwirken. Darüber hinaus entwickelten Forscher Therapiemethoden, bei denen nur Anteile unseres natürlichen Lichtes eingesetzt werden, um gezielt Krankheiten zu heilen. So werden bei der Farbpunktur nach Peter Mandel bestimmte Bereiche des Körpers mit ausgewählten Farben bestrahlt. Dies gibt den Patienten ganzheitliche Heilungsimpulse, durch die Organe, Muskeln oder auch die Psyche wieder harmonisiert werden können („Heilen mit Farben“). Ein anderes Lichttherapieverfahren, die Photobiologische Eigenbluttherapie, fördert insbesondere die Sauerstoffversorgung der Zellen und die Immunabwehr. Sie hat sich bei Entzündungen und Viruserkrankungen bewährt („Licht für das Blut“). Weiter entfernt von stofflichen Prozessen hat der russische Wissenschaftler Prof. Dr. biol. Peter Gariaev eine Technik entwickelt, mit der er genetische Informationen durch Laserlicht überträgt und damit spektakuläre Heilungserfolge verzeichnet („Laserlicht für die DNA“).

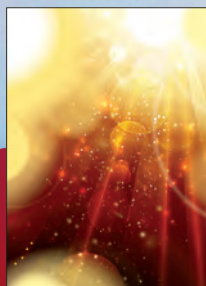
Bewusstsein

Licht und Bewusstsein

S. 92, 96, 102

Das Licht des Geistes, der Schöpfung, der jenseitigen Welten – mehr als nur eine Metapher? Es gibt Menschen, die Auren und Lichtwesen sehen können. Mit einem inneren Auge? Bedarf es eines gewissen Bewusstseinszustandes, sich dieser Wahrnehmung zu nähern? Spirituell-philosophische Betrachtungen von

Thomas Schmelzer, Peter Mehmet-Çatı und Siglinda Oppelt.



Das Titelbild

zeigt Lichtreflexionen der Sonne.

© ornitozavr - fotolia.com