

S. 6, 10, 16

# Heilende Pflanzen

Ohne Pflanzen gäbe es auf der Erde kein Leben. Sie geben uns Sauerstoff, Nahrung – und noch viel mehr: Sie übermitteln auch kosmische Energie, machen das Sonnenlicht für uns essbar. Sie begegnen uns mit ihrem Wesen, zeigen uns feinstoffliche Zusammenhänge. Sie spiegeln uns Lebensthemen, wie Falk Fischer dies herauskristallisiert. Und sie kommunizieren mit uns. Dr. Wolf Dieter Storl gelangte sogar zu dem Eindruck, dass Pflanzen, die ihrem Wesen nach Gebende sind, sich in unserer Nähe ansiedeln, um uns zu helfen. Auf jeden Fall lohnt es sich seiner Ansicht nach, mit Pflanzen zu meditieren, sich ihnen mit allen Sinnen zu öffnen. Unsere Artikel laden Sie ein, sich neu auf unsere liebenswerten pflanzlichen Begleiter einzulassen.



S. 40, 50, 64

# Natürliche Heilweisen

Seit Urzeiten sammeln Menschen Heilwissen. Dieses hat sich aber mit dem Menschen in die Moderne mitentwickelt. So gibt es heute die Spagyrik, die aus der Alchemie entstanden ist und etwas einfacher als diese anzuwenden ist. Oder die Mesotherapie, welche Akupunktur, Homöopathie und Pflanzenheilkunde effektiv kombiniert. Andere Ansätze nehmen Teilbereiche der Naturheilkunde ganz speziell in ihren Fokus, wie die Behandlung mit Blütenessenzen, Ölen oder einfachen Hausmitteln, wie sie Walter Last beschreibt: Der Biochemiker und Heilpraktiker weiß aufgrund von Erfahrungen aus seiner Praxis, dass oft schon eine Umstellung der Ernährung auf kohlehydratarme, basische Kost Wunder bewirken kann. Er stellt überdies ein Programm holistisch wirksamer alter Hausmittel vor, die in Vergessenheit zu geraten drohen.

## Inhalt

### Heilende Pflanzen

- Neue Pflanzenheilkunde** 6  
Das verkannte Potenzial der Heilpflanzen  
Von Dr. Falk Fischer, Erfstadt
- Wiederkehr des Ahnenwissens** 10  
Über die uns innewohnenden Fähigkeiten  
Von Dr. Wolf-Dieter Storl, Isny, im Allgäu
- Mit Kräutern in Resonanz** 16  
Interview mit dem Ethnobotaniker Dr. Wolf-Dieter Storl, Isny, im Allgäu
- Plädoyer für eine verpönte Pflanze Hanf – Heilung durch einen uralten Verbündeten** 22  
Von Peter Mehmet Çatı, Eglting
- Das pflanzliche Skalpell** 28  
Indianische Kräutersalbe beseitigt Hautkrebs  
Von Marcus Stanton, Lübeck, und Jens Brehl, Fulda

### Natürliche Heilweisen

- Anthroposophische Medizin** 34  
Wissenschaft und Intuition  
Von Prof. Dr. Volker Fintelmann, Hamburg
- Spagyrik** 40  
Wandlungsprozesse anregen mit der alchemistischen Heilweise  
Von Markus Ruppert (HP), Bad Grönenbach
- 80 Jahre Bachblüten Pure Heilenergie der Pflanzen** 44  
Von Dirk Albrodt (HP), Roggel, Niederlande
- Einfach heilen** 50  
Altbewährtes neu entdeckt  
Von Walter Last, Queensland, Australien
- Aura-Soma** 56  
Farben und Düfte für Körper und Seele  
Von Katarina Michel, Konstanz
- Volle Wirkung mit 100-prozentig reinen Essenzen Aromatherapie für Körper, Geist und Seele** 60  
Von Gisa Niggemann, Cran Canaria, Spanien

# Homöopathie heute

Die vielen Vorteile der Mesotherapie  
**ausgewählt und punktgenau** 64  
Von Rose Schweizer, Achern

**Orthomolekulare Therapie** 68  
Effektive Hilfe mit hochdosierten  
Nährstoffen  
Von Dr. pharm. Ingrid Arnold, Prof. Dr. Dr. med.  
habil. Reinhard E. Geiger, Lorenz Geßwein (HP)

## Homöopathie heute

**Miasmen in der  
Homöopathie** 74  
Das unterschätzte Vermächtnis  
Samuel Hahnemanns  
Von Dr. med. Thomas W. A. Koch, Ingelheim

**Die C4-Homöopathie** 80  
Eine neue Dimension in einer  
bewährten Heilkunst  
Von Kai Lindner (HP), Bremen

**Kreative Homöopathie** 86  
Eine moderne Form der  
Klassischen Lehre  
Von Antonie Peppler (HP), Großheubach

Das Periodensystem der Homöopathie  
**Die neue Quantenmedizin** 90  
Von Vera Wülfing-Leckie, Johannesburg,  
Südafrika

## Moderne Ethnomedizin

**Räucherakupunktur** 94  
TCM in neuer Anwendung  
Von Verena Schmidhofer (HP), Augsburg

**New Age Ayurveda** 100  
Jahrtausende alte Heilkunst für den  
modernen Hausgebrauch  
Von Dr. med. Harsha Gramminger, Bell/Eifel

**Tibetische Medizin** 106  
Heilen mit Blick auf die Natur des  
Geistes  
Von Dr. Tsering Thakchoe Drungtso,  
Dharamsala, Indien

**Medizin der Natur** 110  
Indianische Heilpflanzen  
Von Felix R. Paturi, Frankfurt

**Editorial** 3

**Impressum** 115

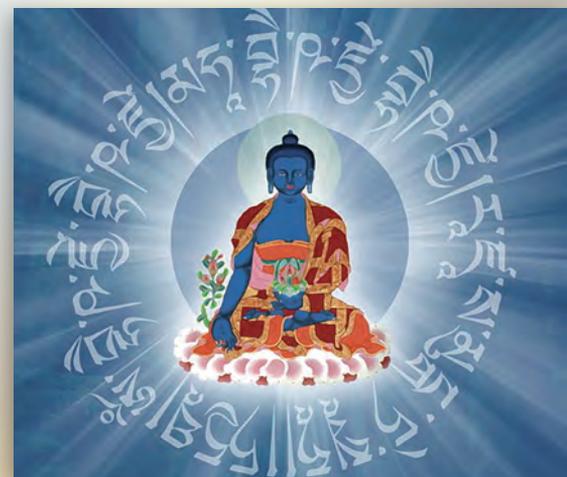
Die Homöopathie passte noch nie in das wissenschaftliche Weltbild. Dass sie sich aber bis heute nicht nur erhalten, sondern auch immer weiter ausgebreitet hat, spricht für ihre Überzeugungskraft und Wirksamkeit. Wie dicht sie an den Lebensgesetzen dran ist, zeigt unter anderem die Tatsache, dass sie, ausgehend von den grundlegenden Entdeckungen Samuel Hahnemanns im 19. Jahrhundert, – quasi organisch – immer weiter entwickelt wird. Unser Themenheft stellt visionäre Nachfolger vor, die von Hahnemanns Fußstapfen aus weitere, faszinierende Wege erkunden.

S. 74, 80, 86, 90

## Moderne Ethnomedizin

S. 94, 100, 106, 110

Auf dem Tibetischen Hochplateau, im Land der Mitte oder auf dem indischen Subkontinent entstanden vor Tausenden von Jahren umfassende Medizinsysteme, die sich bis heute bewährt haben und die gerade auch für den modernen Menschen unermessliche Schätze bereit halten. Werden wir doch gerade heute mit so vielen stofflichen und geistigen Herausforderungen aus unserer Umwelt konfrontiert, gegen die wir nicht nur gewappnet sein wollen, sondern an denen wir auch wachsen wollen. Lesen Sie, wie die Tibetische Medizin, die Traditionelle Chinesische Medizin, der Ayurveda oder auch die Medizin der Indianer uns heute helfen können.



### Das Titelbild

zeigt Blütenblätter auf stofflicher und feinstofflicher Ebene und Licht – Symbole für die Heilkraft der Natur.