

S. 6, 10, 16

Heilende Pflanzen

Ohne Pflanzen gäbe es auf der Erde kein Leben. Sie geben uns Sauerstoff, Nahrung – und noch viel mehr: Sie übermitteln auch kosmische Energie, machen das Sonnenlicht für uns essbar. Sie begegnen uns mit ihrem Wesen, zeigen uns feinstoffliche Zusammenhänge. Sie spiegeln uns Lebensthemen, wie Falk Fischer dies herauskristallisiert. Und sie kommunizieren mit uns. Dr. Wolf Dieter Storl gelangte sogar zu dem Eindruck, dass Pflanzen, die ihrem Wesen nach Gebende sind, sich in unserer Nähe ansiedeln, um uns zu helfen. Auf jeden Fall lohnt es sich seiner Ansicht nach, mit Pflanzen zu meditieren, sich ihnen mit allen Sinnen zu öffnen. Unsere Artikel laden Sie ein, sich neu auf unsere liebenswerten pflanzlichen Begleiter einzulassen.



Natürliche Heilweisen

Seit Urzeiten sammeln Menschen Heilwissen. Dieses hat sich aber mit dem Menschen in die Moderne mitentwickelt. So gibt es heute die Spagyrik, die aus der Alchemie entstanden ist und etwas einfacher als diese anzuwenden ist. Oder die Mesotherapie, welche Akupunktur, Homöopathie und Pflanzenheilkunde effektiv kombiniert. Andere Ansätze nehmen Teilbereiche der Naturheilkunde ganz speziell in ihren Fokus, wie die Behandlung mit Blütenessenzen, Ölen oder einfachen Hausmitteln, wie sie Walter Last beschreibt: Der Biochemiker und Heilpraktiker weiß aufgrund von Erfahrungen aus seiner Praxis, dass oft schon eine Umstellung der Ernährung auf kohlehydratarme, basische Kost Wunder bewirken kann. Er stellt überdies ein Programm holistisch wirksamer alter Hausmittel vor, die in Vergessenheit zu geraten drohen.

Inhalt

Heilende Pflanzen

- Neue Pflanzenheilkunde** 6
Das verkannte Potenzial der Heilpflanzen
Von Dr. Falk Fischer, Erfstadt
- Wiederkehr des Ahnenwissens** 10
Über die uns innewohnenden Fähigkeiten
Von Dr. Wolf-Dieter Storl, Isny, im Allgäu
- Mit Kräutern in Resonanz** 16
Interview mit dem Ethnobotaniker Dr. Wolf-Dieter Storl, Isny, im Allgäu
- Plädoyer für eine verpönte Pflanze Hanf – Heilung durch einen uralten Verbündeten** 22
Von Peter Mehmet Çatı, Eglting
- Das pflanzliche Skalpell** 28
Indianische Kräutersalbe beseitigt Hautkrebs
Von Marcus Stanton, Lübeck, und Jens Brehl, Fulda

Natürliche Heilweisen

- Anthroposophische Medizin** 34
Wissenschaft und Intuition
Von Prof. Dr. Volker Fintelmann, Hamburg
- Spagyrik** 40
Wandlungsprozesse anregen mit der alchemistischen Heilweise
Von Markus Ruppert (HP), Bad Grönenbach
- 80 Jahre Bachblüten Pure Heilenergie der Pflanzen** 44
Von Dirk Albrodt (HP), Roggel, Niederlande
- Einfach heilen** 50
Altbewährtes neu entdeckt
Von Walter Last, Queensland, Australien
- Aura-Soma** 56
Farben und Düfte für Körper und Seele
Von Katarina Michel, Konstanz
- Volle Wirkung mit 100-prozentig reinen Essenzen Aromatherapie für Körper, Geist und Seele** 60
Von Gisa Niggemann, Cran Canaria, Spanien

Homöopathie heute

Die vielen Vorteile der Mesotherapie
ausgewählt und punktgenau 64
Von Rose Schweizer, Achern

Orthomolekulare Therapie 68
Effektive Hilfe mit hochdosierten
Nährstoffen
Von Dr. pharm. Ingrid Arnold, Prof. Dr. Dr. med.
habil. Reinhard E. Geiger, Lorenz Geßwein (HP)

Homöopathie heute

**Miasmen in der
Homöopathie** 74
Das unterschätzte Vermächtnis
Samuel Hahnemanns
Von Dr. med. Thomas W. A. Koch, Ingelheim

Die C4-Homöopathie 80
Eine neue Dimension in einer
bewährten Heilkunst
Von Kai Lindner (HP), Bremen

Kreative Homöopathie 86
Eine moderne Form der
Klassischen Lehre
Von Antonie Peppler (HP), Großheubach

Das Periodensystem der Homöopathie
Die neue Quantenmedizin 90
Von Vera Wülfing-Leckie, Johannesburg,
Südafrika

Moderne Ethnomedizin

Räucherakupunktur 94
TCM in neuer Anwendung
Von Verena Schmidhofer (HP), Augsburg

New Age Ayurveda 100
Jahrtausende alte Heilkunst für den
modernen Hausgebrauch
Von Dr. med. Harsha Gramminger, Bell/Eifel

Tibetische Medizin 106
Heilen mit Blick auf die Natur des
Geistes
Von Dr. Tsering Thakchoe Drungtso,
Dharamsala, Indien

Medizin der Natur 110
Indianische Heilpflanzen
Von Felix R. Paturi, Frankfurt

Editorial 3

Impressum 115

Die Homöopathie passte noch nie in das wissenschaftliche Weltbild. Dass sie sich aber bis heute nicht nur erhalten, sondern auch immer weiter ausgebreitet hat, spricht für ihre Überzeugungskraft und Wirksamkeit. Wie dicht sie an den Lebensgesetzen dran ist, zeigt unter anderem die Tatsache, dass sie, ausgehend von den grundlegenden Entdeckungen Samuel Hahnemanns im 19. Jahrhundert, – quasi organisch – immer weiter entwickelt wird. Unser Themenheft stellt visionäre Nachfolger vor, die von Hahnemanns Fußstapfen aus weitere, faszinierende Wege erkunden.

S. 74, 80, 86, 90

Moderne Ethnomedizin

S. 94, 100, 106, 110

Auf dem Tibetischen Hochplateau, im Land der Mitte oder auf dem indischen Subkontinent entstanden vor Tausenden von Jahren umfassende Medizinsysteme, die sich bis heute bewährt haben und die gerade auch für den modernen Menschen unermessliche Schätze bereit halten. Werden wir doch gerade heute mit so vielen stofflichen und geistigen Herausforderungen aus unserer Umwelt konfrontiert, gegen die wir nicht nur gewappnet sein wollen, sondern an denen wir auch wachsen wollen. Lesen Sie, wie die Tibetische Medizin, die Traditionelle Chinesische Medizin, der Ayurveda oder auch die Medizin der Indianer uns heute helfen können.



Das Titelbild

zeigt Blütenblätter auf stofflicher und feinstofflicher Ebene und Licht – Symbole für die Heilkraft der Natur.