

## INHALT

---

- 3 Editorial
  - 4 Inhalt
  - 6 Wege der Heilung
- 

- 8 Fibromyalgie ist heilbar
  - 16 Schmerz – ein Alarmschrei des Körpers
  - 18 LNB: effektive Schmerztherapie ohne Nebenwirkungen
  - 23 Wenn der Körper sauer wird
- 

- 30 Gesund ernähren – ohne Gluten
  - 36 Glutenfreie Rezepte
- 

- 38 Die heilsame Kraft der Beziehung zwischen Arzt und Patient
- 

- 42 Mit Pilates zu Geschmeidigkeit und Kraft
  - 46 Wussten Sie schon...?
  - 48 Kurz und knapp
  - 50 Beinwell zur Schmerzlinderung und Regeneration
- 

- 58 Bücherwelt
- 60 Vorschau
- 61 Impressum



### 6 Wege der Heilung

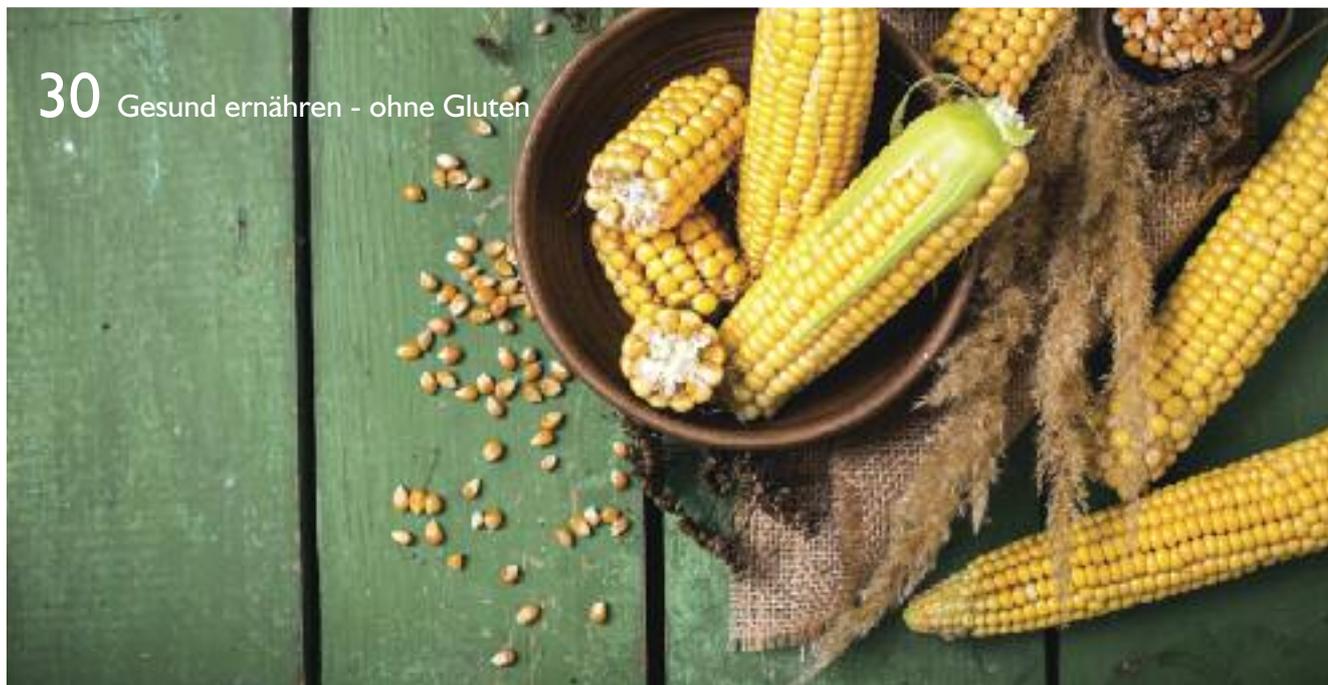


### 18

LNB: effektive Schmerztherapie ohne Nebenwirkungen



### 8 Fibromyalgie ist heilbar



**30** Gesund ernähren - ohne Gluten



**36** Glutenfreie Rezepte: Vitalbrot



**38**  
Die heilsame Kraft der Beziehung zwischen  
Arzt und Patient



**42** Mit Pilates zu Geschmeidigkeit und Kraft



**50**  
Beinwell zur Schmerzlinderung  
und Regeneration