

## INHALT

---

- 3 Editorial
  - 4 Inhalt
  - 6 Leserbrief
- 
- 8 Mit Fasten gegen Rheumaschub
  - 10 Fasten – Operation ohne Messer
  - 16 Wie Buchinger-Fasten meine Migräne kurierte
  - 18 Fasten als Königsweg zur Gesundheit
  - 19 So fasten Sie richtig
  - 28 Mahatma Gandhi: Das Fastenexperiment
  - 32 Die besten Heilpflanzen für den Fastentee
- 



10 Fasten – Operation ohne Messer



19 So fasten Sie richtig



28 Das Fastenexperiment



36 Tamara Lebedewa präsentiert verblüffende Erkenntnisse über Krebs



36 Sind Parasiten schuld an Krebs und Herzinfarkt?

- 36 Parasiten als Verursacher von Krebs und Herzinfarkt
- 47 Wie Sie sich selbst helfen können
- 51 Mikroben als Krebsauslöser

54 Qi Gong – Körper und Geist im Gleichgewicht



54 Qi Gong – Körper und Geist im Gleichgewicht

- 60 Wussten Sie schon ...?
- 62 Bücherwelt
- 64 Vorschau
- 65 Impressum

