

# DEINE Gesundheit

im Juli-August 2018

3 EDITORIAL

4 INHALT

6 DIE ARTHROSE-LÜGE

Wirksame Schmerzbehandlung durch die Therapie nach Liebscher und Bracht

14 KNOCHENPFLEGE MIT SCHÜBLERSALZEN

20 DIE AUGEN ALS SPIEGEL DER SEELE

26 MORBUS HODGKIN – EIN FALL FÜR DIE ROHKOST

28 AKTIVER DEMENZSCHUTZ

5 effektive Maßnahmen zur Vorbeugung

32 KURZ UND KNAPP

- Natürliche Zeckenabwehr
- Die Sinne (wieder) sensibilisieren
- Schwarzkümmel zur Darmpflege



36 VON A BIS Z; TEIL 4 – VITAMIN K  
BLUTGERINNUNG UND  
KNOCHENSTOFFWECHSEL

40 KANUFAHREN – BEWEGUNG AUF DEM  
WASSER



44 DIE ENZYMTERAPIE

Interview mit Dr. med. Hellmut Münch

48 ECHTES LABKRAUT – HILFE BEI  
GESCHWOLLENEN BEINEN



6 DIE ARTHROSE-LÜGE



14 KNOCHENPFLEGE MIT  
SCHÜBLERSALZEN



26

MORBUS HODGKIN –  
EIN FALL FÜR DIE ROHKOST



36

VITAMIN K –  
BLUTGERINNUNG UND  
KNOCHENSTOFFWECHSEL



40 KANUFAHREN –  
BEWEGUNG AUF DEM WASSER



52 EINFÜHLSAME  
KOMMUNIKATION

52 EIN KLEINES STOPP ZEIGT GROSSE WIRKUNG  
Zufriedenheit durch wertschätzende Kommunikation nach Marshal B. Rosenberg

56 WUSSTEN SIE SCHON ...?

- Heilwolle gegen Schmerzen und Entzündungen
- Mouches volantes, Flecken im Gesichtsfeld
- Farblichttherapie
- Blütenwasser Lavendelhydrolat

60 BÜCHERWELT

64 VORSCHAU

