

INHALT

- 3 Editorial
4 Inhalt
6 Leserbrief
-
- 8 Die Haut als Spiegel der Seele
14 Neurodermitis – Rohkost beendet die Medikamentenodyssee
20 Wenn das Gesicht errötet – Rosazea
26 Erfolgreich gegen Milben bei Rosazea
30 Grenzspiele. Nähe schaffen – sich abgrenzen
-
- 36 Auf das richtige Fett kommt es an
42 Kurz und knapp
44 Mykotherapie – heilen mit Pilzen
52 Rezepte mit Pilzen
56 Nia – getanzte Lebensfreude
-
- 62 Wussten Sie schon...?
64 Bücherwelt
66 Vorschau
67 Impressum



8 Die Haut als Spiegel der Seele



14 Neurodermitis – Rohkost beendet die Medikamentenodyssee



38 Mykotherapie – heilen mit Pilzen



28 Grenzspiele
Nähe schaffen – sich abgrenzen



20 Wenn das Gesicht
errötet – Rosazea



52 NIA – getanzte Lebensfreude



32 Auf das richtige
Fett kommt es an



47 Rezepte mit Pilzen