

## INHALT

---

- 3 Editorial
- 4 Inhalt

---

- 6 Feldenkrais – Organisches Lernen für Körper, Seele und Geist
- 14 Serie: Heilkräftige Persönlichkeiten  
Ein Pfarrer, der heilte: Sebastian Kneipp
- 18 Probleme mit Hämorrhiden – was wirklich hilft
- 22 Die Kraft der Farben

---

- 30 Die drei Körper des Menschen in Verbindung bringen
- 32 Wenn die Nebennierenrinde versagt – Morbus Addison
- 38 Gesundes Schlemmen mit Wildpflanzen
- 48 Wussten Sie schon... ?
- 50 Die Heilkraft der Zirbe

---

- 56 Kurz und knapp
- 58 Bücherwelt
- 60 Vorschau
- 61 Impressum





