



Von der Angst ins Vertrauen

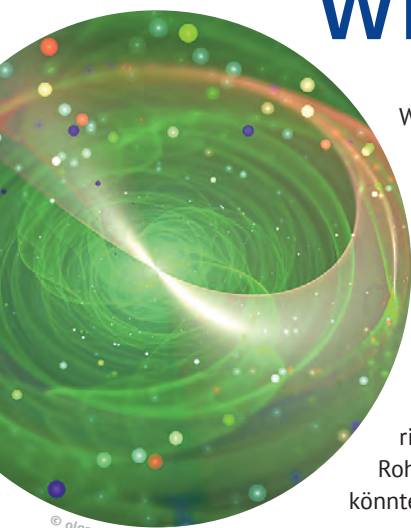
Der norwegische Maler Edvard Munch litt darunter, ebenso wie die Schauspieler Dustin Hoffman oder Winona Ryder. Ängste und Panikattacken gehören für eine nicht geringe Anzahl der Menschen zum Alltag. 15 Prozent der Deutschen werden von Angststörungen gequält. Die gute Nachricht: Es gibt heute hocheffiziente Methoden wie zum Beispiel die Hypnotherapie, um wieder zu Leichtigkeit und Vertrauen zu finden.

S. 10

© veerapong - Fotolia.com

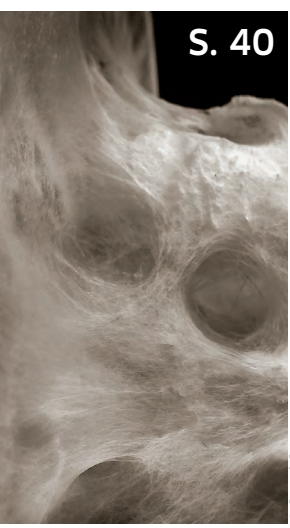
Revolutionäre Wirbel-Mühle

S. 54



Wer den Wirbel beherrscht, besitzt den Schlüssel zu einem Geheimnis der Natur. Denn dem Wirbel wohnt offenbar eine transformierende Kraft inne, die Materie von Grund auf neu energetisieren und strukturieren kann. Wir stellen eine „Wirbeltrocknungsanlage“ vor, die einen eingeblassenen Gasstrom in einen Mini-Tornado verwandelt. Darin befindliche Stoffe werden durch Eigen-Reibung bis auf Nano-Ebene zerkleinert, getrocknet und sterilisiert – in einem Arbeitsschritt. Die gesamte Rohstoffe verarbeitende sowie Recycling-Industrie könnte dadurch revolutioniert werden.

© olgasalt - Fotolia.com



S. 40

Pilzmyzel ersetzt Plastik

Plastik soweit das Auge reicht. Preiswert, schnell produzierbar und mannigfach verwendbar gibt es kaum noch einen Winkel auf der Erde, den das schwer abbaubare Erdölprodukt noch nicht erobert hat. Zu den Nebenwirkungen dieser Flut zählt nicht nur unermessliches Tierleid, sondern zunehmend kehrt der Bumerang in Form von Toxinen und hormonaktiven Substanzen zum Urheber zurück. Der Bedarf an naturnahen Alternativen ist gewaltig. Eine ist zum Beispiel Pilzmyzel, das zu 100 Prozent kompostierbar ist und viele Plastikprodukte ersetzen könnte.

© fungalcultures.com

Inhalt

■ Titelthemen

Gesundheit	
raum&zeit-Punkte	8
■ Ängste waren gestern	10
Vertrauen gewinnen mit Hilfe von Hypnotherapie	
Von Irina Bruderer, München	
NIS – Signale für das Nervensystem	14
Von Antje Bultmann, Wolfratshausen	
„Ich versuche, den Bodytalk wieder frei zu machen“	15
Interview mit dem Neurologen Dr. med. Dietrich Hasse, München, Pöcking, von Antje Bultmann, Wolfratshausen	
Zwischen Deko und gesundheitlichem Nutzen	
Kosmetik-Produkte heute	20
Von Hendrik Hannes, Ebmingen, Schweiz	
Balsam für die Haut	23
Interview mit Hans Rausch, Ichenhausen, von Hendrik Hannes, Ebmingen, Schweiz	
Gegen alle Widrigkeiten	26
Die besondere Heilkraft der Adaptogene	
Von Natalia Leutnant, Walsrode	
Ökologie	
raum&zeit-Punkte	32
Ökologisch Reisen	34
Mit dem E-Bike durch die Anden	
Von Pat Christ, Würzburg	
■ Pilze statt Plastik	40
Wandlung ist möglich – und nötig!	
Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz, Wolfratshausen	
Naturwissenschaft	
raum&zeit-Punkte	46
Fraktale Geometrie und Wirbelphysik	48
Rückkopplungen als Stabilisatoren des Lebendigen	
Von Gabi Müller, Neuwied	
■ Revolutionäre Wirbel-Mühle	54
Innovative Mikronisierung bis in den Nano-Bereich	
Von Timo Glowatzki, Berlin	

► **Newsletter-Artikel:** Lesen Sie auch den Artikel „Alte Heiltraditionen in einer modernen Welt“ von Gabriele Feyerer, bei Graz, Österreich, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-Lesern gehören, können Sie sich für diesen anmelden oder ihn in unserem Newsletter-Archiv erreichen über www.raum-und-zeit.com/newsletter

Zukunft ist jetzt! 59
Der Keshe Plasma-Raumschiffantrieb
Von Peter Mehmet Çatı und Aleah Çatı, Egling

Gesellschaft

raum&zeit-Punkte 74

**Das totale Versagen der Medien
Das Lügenkartell und der Krieg in Syrien** 76
Von Prof. Tim Anderson, Sidney, Australien

Bewusstsein

**Inner Speech enthüllt
Kommentare
aus dem Unbewussten** 83
Von Karina Kaiser, Byron Bay, Australien

Himmel und Erde verbinden 88
Schamanische Arbeit,
von Engeln geführt
Von Monika Suttner, Wachtberg-Ließem

■ **Behandlung fürs Herz** 94
Herz-Resonanz-Coaching
Von Claus Walter, Wetzikon, Schweiz

Spontanheilung? 100
Die Wirkung der Access Bars® und
Access Foundation
Von Beate Nimsky, Sinsheim

Landkarte des Unbewussten 104
Navigation mit Human Design
Von Christiane Tietze, Wuppertal

Fixpunkte

Editorial 3

Dialog Briefe an die Redaktion 6

Bücher 66

raum&zeit Online-Tipps 71

Glosse Die Wahrheit stirbt 110
Von Christine Kammerer, Neumarkt

Impressum 111

naturwissen news 112

„Herz-Resonanz-Coaching“ aktiviert Selbstheilungs- kräfte

S. 94

Menschen, die unter negativen Emotionen wie zum Beispiel einem Burn-out leiden, stecken oftmals in alten und belastenden Mustern fest, denen sie sich aber nur selten bewusst sind. Dabei spielt das Herz als Sitz aller – positiven wie negativen – Gefühle eine zentrale Rolle. Hier setzt das von Claus Walter in jahrelanger Forschungsarbeit entwickelte „Herz-Resonanz-Coaching“ an, das auf den Wirkungen der Herz-Resonanz, der Kohärenz und der Quantenphysik basiert. Die Methode hilft dabei, das Herz systematisch von allen Belastungen zu befreien und die Lebensfreude nachhaltig zu steigern.



© P. Paunchev – Fotolia.com

Die Lügen der Medien im Syrienkrieg

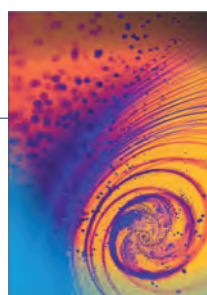
S. 76

Der seit 2011 in Syrien tobende Bürgerkrieg ist ein eklatantes Beispiel für das Totalversagen der Massenmedien. Auf der einen Seite der blutrünstige Machthaber Baschar al-Assad, auf der anderen die tapfere Opposition, die für Demokratie streitet – so das märchenhafte Narrativ der „Qualitätsmedien“. Prof. Tim Anderson deckt ihre dreisten

Lügen und Propagandatricks schonungslos auf. Seine Resümee: Die Journalisten machen sich mitschuldig an Kriegsverbrechen.



© senyckuz – Fotolia.com



© Oksana Ariskina – Fotolia.com

Das Titelbild

zeigt einen Wirbel, Grundelement des Universums und riesiges Potenzial für die Recycling-Technologie.