



S. 10

© princetonne - Fotolia.com

## Das Serotonin-Märchen Antidepressiva helfen nicht

Was haben Schokolade, Sport und Antidepressiva gemeinsam? Ihnen wird gebetsmühlenartig eine positive Wirkung auf das Gemüt zugesprochen, die mit dem angeblichen Glückshormon Serotonin erklärt wird. Das Seltsame daran: Es ist schon seit vielen Jahren bekannt, dass der Zusammenhang zwischen Serotonin und Depressionen eine Erfindung des Pharmakonzerns Eli Lilly war, die längst widerlegt wurde. Unsere Autoren Dr. rer. biol. hum. Peter Ansari und Sabine Ansari (HP) räumen mit diesen und anderen folgenschweren Falschinformationen auf. Höchste Zeit, die Verordnung von Antidepressiva unter die Lupe zu nehmen.



S. 55

© E. G. Agostoni - Fotolia.com

## Das Global Scaling Zeitfraktal Wendejahr 2017

Wer seine Nase in den Wind des Zeitgeschehens hebt, wird spüren, dass sich eine große Änderung ankündigt. Ob die Wahl Trumps zum US-Präsidenten, der Brexit und das langsame Zerbröseln der EU, ein kurz bevorstehender Finanzcrash oder sogar Ausbruch des dritten Weltkriegs, die dreister werdenden Medienlügen und die hektischer agierenden Politiker – es ist was Epochales unterwegs. Die Frage lautet eigentlich nur noch, wann Es passieren wird. Laut dem Global Scaling Zeitfraktal ist 2017 das große Wendejahr. Was es uns bringen könnte, hat der GS-Experte Matthias Pauqué in seinem Artikel dargelegt.

## Graswurzelbewegung

S. 40

## Null Müll & Co.

„Wozu Müll vermeiden? Um den kümmert sich die Müllabfuhr.“ Menschen, die so denken, sind leider in der Überzahl. Sie werden erst dann nachdenklich, wenn die Müllabfuhr einmal streikt. Gottlob gibt es aber auch immer mehr Menschen, denen die konsequente Müllvermeidung am Herzen liegt und die mit gutem Beispiel vorangehen. Die Graswurzel-Bewegung heißt „Zero Waste“ (Null Müll). Sie ist Teil einer umfassenderen Umbesinnung im Konsumentenverhalten, die grundsätzlich zu einer echten Kreislaufwirtschaft ganz ohne Zivilisationsmüll zurückkehren möchte.



© tibanna79 - Fotolia.com

## Inhalt

■ Titelthemen

### Gesundheit

raum&zeit-Punkte 8

■ Pillen, die nicht glücklich machen 10

Das Serotonin-Märchen

Von Sabine Ansari (HP) und Dr. rer. biol. hum. Peter Ansari, Copenbrügge

Die Banerji-Homöopathie bei Krebs Teil 2: Überindividuelles, Archetypen und Ähnlichkeitsprinzipien 16

Von Dr. Miguel Corty Friedrich, El Campello (Alicante), Spanien

Regenerieren mit Ölen, Salzen, Pflastern  
Bio-Resonanz für jeden Tag! 22

Von Elisabeth B. Weidner, Rebstein, Schweiz

Baobaböl Heilt die Haut auch bei Entzündung, Verbrennung und Pilz 28

Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger, Mogersdorf, Österreich

Mittels Informationsmedizin wissen, was das Pferd braucht

Warum hustet Speedy? 32

Von Dipl.-Ing. (FH) Gerhard Sprissler, Mertingen

### Ökologie

raum&zeit-Punkte 38

Die Zero Waste Bewegung

■ Unverpackt 40

Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz, Wolfratshausen

Ökolabels für Holz und Möbel

Wohlfühlen mit Holz 44

Von Pat Christ, Würzburg

### Naturwissenschaft

raum&zeit Punkte 48

E-Smog lässt sich neutralisieren 50

Sanierungsfälle aus der Praxis

Von Dr. Sc. Florian König, Germering

■ 2017 – das Jahr der Zeitenwende? 55

Von Matthias Pauqué, Bayerisch Gmain

Der Kammerton 432 Hertz 62

Eine Frequenz für eine harmonische Welt

Von Georg Maier, Neuhausen ob Eck

## Gesellschaft

raum&zeit-Punkte 74

Christoph Hörstel sieht „historische Chance“

**Ethische Politik** 76

raum&zeit-Interview mit Christoph Hörstel, Berlin, von Detlef Scholz, Wolfratshausen

Patientenverfügung und Vollmacht

**Selbstbestimmt durch Vorsorge** 82

Von Detlef Scholz, Wolfratshausen

## Bewusstsein

raum&zeit Punkt 91

■ **Unbewusste Schuld** 92

Wie schwer sie wiegt und wie leicht sie zu lösen ist

Von HP Ulrich Kohler, Weilheim

Mit „Herz-Resonanz-Coaching“ von alten Belastungen befreien

**Von Herzen und im Herzen frei** 97

Von Claus Walter, Wetzikon, Schweiz

**Die eigene Seelenprägung finden** 102

Die sieben Chakren-Persönlichkeitstypen

Von Shai Tubali, Berlin

**Wunder der Lebenskraft** 108

Der Schlüssel zu einer positiven Veränderung des Lebens

Von Stephan Petrowitsch, Buchloe

## Fixpunkte

Editorial 3

Dialog Briefe an die Redaktion 6

Bücher 66

raum&zeit Online-Tipps 71

Ergebnisse der Leserbefragung 88

**Glosse** Wir sind die Müll-Mafia 110

Von Christine Kammerer, Neumarkt

Impressum 111

naturwissen news 112

# Unbewusste Schuld

## Wie man sich davon befreit

Warum fühlt man sich schuldig, wenn man als Kind Leid erfuhr, das bis heute ungeheilt geblieben ist? Oder warum fühlt man sich schuldig, wenn man erlebt hat, dass eine Tante schweres, ungeheiltes Leid erfuhr, für das niemand als schuldig gesehen werden kann?

Mit dem Kopf ist dies nicht zu verstehen und doch hat das Herz oft eine solche Schuld auf sich genommen und trägt schwer daran. Psychische und körperliche Krankheiten sowie wiederkehrende Lebensmuster wie ständige Schwierigkeiten mit Geld, Arbeitsstelle oder Partner können die Folgen sein. Der Heilpraktiker Ulrich Kohler hat effektive Methoden gefunden, Unbewusste Schuld aufzuspüren und aufzulösen.

S. 92



S. 82

## Patientenverfügung und Bevollmächtigung

# Vorsorge treffen

Darüber denken immer noch zu wenige nach: Was passiert mit mir, wenn ich, sei es durch Unfall oder Krankheit, meinen Willen nicht mehr äußern kann? Wer trifft dann die Entscheidungen für mich? Wer nun meint, das würden automatisch enge Verwandte oder Freunde übernehmen, unterliegt leider einem Irrtum. So trocken diese Materie auch sein mag – es

kann sich als überaus nützlich erweisen, sich mit dieser Thematik auseinanderzusetzen. Sogar vor ungewollter Psychiatrisierung kann eine vernünftige Vorsorge schützen.



© Peter Jurik; Fotolia.com

### Das Titelbild

visualisiert den Einfluss des Global Scaling Zeitfraktals auf die Erde.