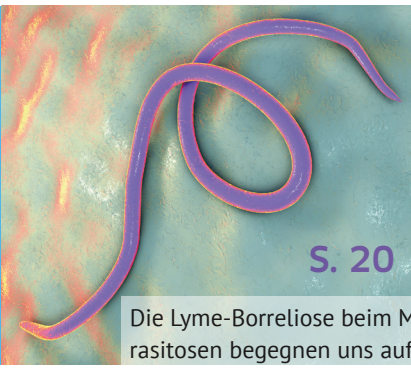




Vitamin K2

Der Steuermann im Kalziumstoffwechsel

S. 15 Alle reden von Kalzium, kaum jemand von Vitamin K2, dabei spielt dieses eine entscheidende Rolle dabei, Kalzium dorthin zu befördern, wo der Körper es benötigt. Hat der Körper zu wenig Vitamin K2, gelangt zu wenig Kalzium in die Knochen, wodurch diese brüchig werden können. Und es besteht die Gefahr, dass Kalzium in die Gefäße einwandert und sich dort einlagert. Doris Ehrenberger führt in ihrem Artikel Studien an, die zeigen, dass Vitamin K2 das Risiko für Osteoporose sowie für Herz-Kreislauferkrankungen deutlich senken kann. Es ist also doch wichtig, dieses Vitamin ernst zu nehmen, zumal man es sich über herkömmliche gesunde Ernährung kaum zuführt.



Hilfe bei Parasitosen

in Zeiten von zunehmendem Umweltstress

S. 20

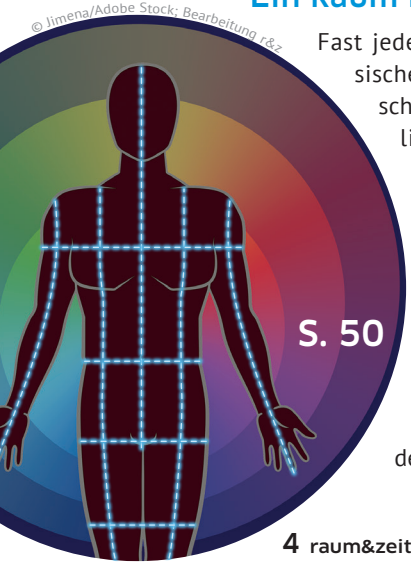
Die Lyme-Borreliose beim Menschen, die Varroa-Milbe bei den Bienen – Parasitosen begegnen uns auf vielfältige Weise. Wie aber konnte der Körper es zulassen, dass diese Eindringlinge sich in ihm breit machen? – Er ist geschwächt durch die vielen Belastungen aus der Umwelt, lautet hierauf die Antwort von Monika Frielinghaus vom Verein zur Hilfe umweltbedingt Erkrankter. Sie erklärt, warum Schwermetalle, Chemikalien und Mobilfunkstrahlen ein schwer bekömmlicher Cocktail für den Organismus sind und was wir tun können, um abwehrfähig zu bleiben beziehungsweise wieder zu werden.

Paranormale Fähigkeiten stimulieren

Ein kaum bekanntes Haut-Liniensystem

Fast jeder kennt das Meridiansystem aus der chinesischen Akupunktur, das inzwischen sogar wissenschaftlich nachgewiesen wurde. Aber die menschliche Haut scheint noch mehr unbekanntere Funktionssysteme zu integrieren. So hat der italienische Arzt Prof. Dr. Giuseppe Calligaris (1876–1944) ein fraktal aufgebautes Netz auf der Haut entdeckt, das offenbar zur Aktivierung paranormaler Fähigkeiten führt, wenn bestimmte Hautpunkte („Plaques“ genannt) stimuliert werden. Aber das ist freilich nur ein kleiner Ausschnitt aus dem Wirken des Italieners. Frank Bender über die wichtige Entdeckung eines vergessenen Genies.

S. 50



Inhalt

■ Titelthemen

Gesundheit	
raum&zeit-Punkte	8
Perlen Kleinode für die Gesundheit	10
Von Dr. Gernot Spielvogel und Regina Rohrmüller-Spielvogel, Memmingen	
■ Vitamin K2 – Der Steuermann im Kalziumstoffwechsel	15
Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger, Mogersdorf, Österreich	
Hilfe bei Parasitosen in Zeiten von zunehmendem Umweltstress	20
Von Monika Frielinghaus, Verein zur Hilfe umweltbedingt Erkrankter, Spardorf	
Schlaflos durch Strahlen?	28
Die ignorierte Rolle von Smartphones und Mobilfunk Von Werner Thiede	
Heilpflanzen, Homöopathie, Prießnitzer Umschlag	30
Naturmedizin bei Erkältungskrankheiten	
Von Ernst-Albert Meyer, Hessisch Oldendorf	
Gesellschaft	
raum&zeit-Punkte	36
■ „Es gäbe sehr einfache Wege zur Integration“	38
Feminismuskurse für muslimische Frauen raum&zeit-Interview mit Zana Ramadani, Berlin, von Angelika Fischer, Wolftratshausen	
Hanf aufs Herz oder wie sich 100 Jahre Prohibition unweigerlich dem Ende nähern	44
Von Robert Stein, Ismaning bei München	
Naturwissenschaft	
raum&zeit-Punkte	48
■ Calligaris – Entdecker eines weiteren Meridiansystems	50
Von Frank Bender, Kraichtal	
Jesus im Zeitfraktal	56
Global Scaling sagt massiven religiösen Umbruch voraus Von Matthias Pauqué, Bayerisch Gmain	

Hohe Qualität durch Osmose
Zellverfügbares Wasser 62
 Von Thomas L. Kirner, Starnberg,
 und Timo Krause, München

Ökologie

raum&zeit-Punkte 74

Crispr-Cas9
Gefährliche Gen-Schere 76
 Von Thomas A. Hein, Bingen

Nitrat im Trinkwasser 81
 Vorbeugung durch energetisches Düngen
 Von Dipl. Ing. (FH) agr. Monika Junius,
 Meersburg

Bewusstsein

raum&zeit-Punkt 87

Mystische Symbole im Christentum Enthüllte Geheimnisse in deutschen Kirchen (Teil 2) 88
 Von Walter-Jörg Langbein, Bad Pyrmont

Sterbefasten 94
 Durch Verzicht auf Nahrung freiwillig aus dem Leben scheiden
 Von Christiane zur Nieden, Niederkrüchten

Über die Lehre der Seelenalter
■ Du bist Jahrtausende alt! 99
 Von Thomas Schmelzer, München

Drachen – Mythos oder Realität? 104
 Von Matthias Wölfle, Wien, Österreich

Fixpunkte

Editorial 3

Dialog Briefe an die Redaktion 6

Bücher 68

raum&zeit Online-Tipps 86

Glosse Hanfverbot auf amerikanisch 110
 – Mit Kanonen auf Spatzen geschossen...
 Von Christine Kammerer, Neumarkt

Impressum 111

naturwissen news 112



Feminismuskurse für muslimische Frauen

S. 38

„Es gäbe sehr einfache Wege zur Integration“

Die Integration muslimischer Flüchtlinge könnte besser laufen. Darauf deuten schon die Wahlergebnisse der AFD hin. Die kritische Muslimin Zana Ramadanani nimmt im Interview kein Blatt vor den Mund, wenn es darum geht, die Fehler in der Integrationspolitik zu erläutern: Die Integrationsarbeit gehört in die Hände des Staates, nicht in die muslimischer Vereine. Die Vermischung von Religion und Politik geht gar nicht. Und muslimische Frauen sind der Dreh- und Angelpunkt für ein friedliches Nebeneinander der verschiedenen Kulturen. Wenn Mütter und Töchter ihr Recht auf Freiheit und Selbstbestimmung entdecken und einfordern, können patriarchale Denkstrukturen beginnen sich aufzulösen.



S. 99

Oftmals stellen wir uns die Frage, warum wir uns mit manchen Menschen blendend verstehen und mit anderen wiederum überhaupt nicht auskommen. Das Tieftrancemedium Varda Hasselmann ist davon überzeugt, dass der Grund dafür in den unterschiedlichen Seelenaltern der Menschen zu finden ist. Sie hat insgesamt sieben verschiedene Seelenalter mit jeweils sieben Unterstufen ausgemacht, die mehrere Leben umfassen. Demnach



© rotffimages/Adobe Stock

sind viele von uns bereits seit Jahrtausenden auf der Erde und haben zahllose Erfahrungen gemacht, welche die Seele entsprechend prägten. Dieses Wissen hilft uns dabei, mehr Verständnis und Mitgefühl für unsere Mitmenschen zu entwickeln.

Das Titelbild

zeigt einen Menschen inmitten verschiedener Inkarnationen.