



S. 16

Neues aus der Forschung

Gesunde Zellen - langes Leben

Wer wünscht sich nicht, noch ganz lange zu leben und dabei topfit zu bleiben? Ursula Erbacher berichtet über den aktuellen Forschungsstand zu diesem uralten Traum der Menschen. Sie zeigt auf, warum Anti-Aging-Produkte und Einzelmittel zweifelhaft sind. Sie erläutert, welche Enzyme und Proteine die Zellen gesund halten und warum sekundäre Pflanzenstoffe so wertvoll sind.



Bienen, Hummeln, Vögel:

Kommt in unsere Städte!

S. 32

Es klingt paradox: Die Menschen rufen Insekten und Vögel in die Städte, damit sie dort überleben können. Immer mehr Städte wie Kassel, Veitshöheim und jetzt auch Nürnberg gestalten ihre Naturflächen durch Wildblumenansaat um. Und immer mehr Menschen pflanzen auf ihren Balkonen und in ihren Gärten Lavendel, Kapuzinerkresse und Schmetterlingsflieder an. Bienen, Hummeln und Schmetterlinge nehmen diese Nahrungsquellen dankbar an. Vögel profitieren davon, dass es mehr Insekten gibt. Die Stadtfucht ist im Moment eine wichtige Chance für diese Tiere, denn auf dem Land finden sie kaum mehr Nahrung. Monokulturen und Pflanzenvernichtungsmittel haben die Vielfalt an Wildblumen und Kräutern vernichtet und Ackerpflanzen mit Gift überzogen. Melita Tilley ruft dazu auf, bei den Hilfsprogrammen für Insekten und Vögel mitzumachen.



Wie wir zu gläsernen Kontosklaven werden **Schleichende Bargeldabschaffung**



S. 82

Bargeld ist ein äußerst nützliches Tausch- und Zahlungsmittel. Es verleiht uns eine gewisse Kontrolle über unser Vermögen und ist völlig anonym. Wird es durch staatlich kontrolliertes Digitalgeld ersetzt, so werden wir zu gläsernen Kontosklaven, denen man jederzeit auf Knopfdruck den Zugang zum gesamten Wirtschaftsleben verwehren kann. Ohne Bargeld wird überdies jede wirtschaftliche Transaktion jedes Menschen aufgezeichnet und gespeichert. Erich Hambach untersucht die geplante und teilweise bereits verwirklichte Bargeldabschaffung und wer davon besonders profitiert.

Inhalt

■ Titelthemen

Gesundheit

raum&zeit-Punkte	8
Geheimnisvolle Lanthanide	10
Magische Mittel für eine neue Medizin Von Dr. med. Elisabeth Höppel, Haag	
■ Ewige Jugend	16
Kommen wir dem Traum näher? Von Ursula Erbacher (HP), Schöneck	

Die Hock-Therapie hilft bei Rücken- und Gelenkproblemen	
Blockaden in Beckengelenken	24
Von Martina Schneider, Altenahr	

Ökologie

raum&zeit-Punkte	30
Bienen, Hummeln, Vögel: Kommt in unsere Städte!	32
Von Melita Tilley, Nürnberg	
Gift für die Natur	40
Noch eine Runde Glyphosat für alle Von Thomas Hein, Bingen	

Naturwissenschaft

raum&zeit-Punkte	46
Eine leise technologische Revolution	
■ Die Evolution der Quantenbits	48
Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz, Wolfratshausen	

Wie die künstliche Intelligenz das Wiegenlied der Menschheit summt...	
Der Mandela-Effekt	56
Von Peter Herrmann, Gmund	
Das Wesen der Raumenergie	62
Und es gibt sie doch! Von HTL-Ing. Wilhelm Mohorn, Wien, Österreich	

Gesellschaft

raum&zeit-Punkte	74
------------------	----

► **Newsletter-Artikel:** Lesen Sie auch den Artikel „Versteckte Botschaften im Märchen Dornröschen“ von Elfie Horak, Hamburg, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-Lesern gehören, können Sie sich für diesen anmelden oder ihn in unserem Newsletter-Archiv erreichen über www.raum-und-zeit.com/newsletter

Die Folgen der Deregulierung
**Der unausweichliche
Finanztsunami** 76

Von Ernst Wolff, Berlin

Elite-Projekt „Gläserner Kontosklave“
■ **Krieg gegen
das Bargeld** 82

Von Erich Hambach, Rosenheim

Bewusstsein

raum&zeit-Punkt 88

■ **Gedanken erschaffen
Realität** 89

Wie der Geist unseren
Körper beeinflusst

Von Peter Mehmet Çatı, Egling

**Warum können
Pferde heilen?** 95

Interview mit der Raidho Trainerin
und Naturheiltherapeutin Christa Bichlmayr,
bei Graz, von Andrea Ehlers, Wolfratshausen

**Der Nutzen des
Kreislaufdenkens** 100

Konsequenzen für heute

Von Theodor Henzler, Beratshausen

**Im Strom der
Digitalisierung** 105

Wie sich der Mensch den neuen
Herausforderungen stellen kann

Von Claus Walter, Wetzikon, Schweiz

Fixpunkte

Editorial 3

Dialog Briefe an die Redaktion 6

Bücher 68

raum&zeit Online-Tipps 73

Glosse Glyphosat - 110

ein Rundumschlag

Von Christine Kammerer, Neumarkt

Impressum 111

naturwissen news 112



S. 48/56

Fluch oder Segen? **Quantencomputer - Tor zum Hyperraum**

Der Quantencomputer taucht im Bewusstsein der Öffentlichkeit erst seit kurzer Zeit allmählich auf. Dabei fällt auf, dass der Klassenprimus, die kanadische Firma D-Wave, kaum einmal thematisiert wird. Und das, obwohl namhafte Konzerne wie Google, VW, NASA, CERN etc. D-Wave-Quantencomputer für viele Millionen Euro gekauft haben. Könnte es sein, dass jemand nicht will, dass wir uns eingehender damit beschäftigen? Denn eines ist gewiss: Eine Welt der Quantencomputer wird eine andere sein. Möglicherweise bilden Quantencomputer sogar Portale zu anderen Seins-Dimensionen. Detlef Scholz erläutert die Grundfunktionen des Rechnens mit Quanten, Peter Herrmann untersucht bizarre Phänomene wie den sogenannten Mandela-Effekt, möglicherweise auf D-Wave-Quantenrechner zurückzuführen.



Gedanken erschaffen Realität

**Der Mensch
als Schöpferwesen**

S. 89

Vielen Menschen ist heute immer noch nicht klar, dass unser Geist den Körper unmittelbar beeinflusst. Denn die materielle Welt ist aus alchymischer Sicht lediglich eine Wirkungsebene, deren Souverän die geistige Welt ist. Wenn wir – oftmals unterbewusst – an psychischen Problemen unterschiedlichster Art leiden, kann sich das über kurz oder lang in körperlichen Beschwerden niederschlagen. So haben beispielsweise Kinder, die im heutigen Schulsystem überfordert sind, oftmals mit Kopf- und/oder Bauchschmerzen zu kämpfen (in der anthroposophischen Medizin als „Schulkrankheit“ bekannt). Aber auch Themen wie Allergien, Hautkrankheiten oder Probleme mit dem Verdauungssystem gehen häufig auf geistig-seelische Vorgänge zurück. Der Körper ist also eindeutig ein Spiegel unserer Seele.



© liuzishan/Adobe Stock

Das Titelbild

Quantenformationen im Hyperraum