

Neue Zivilisations- krankheit **Lipödem**

Viele Frauen wissen gar nicht, dass ihre Fettansammlungen an Beinen und Po nicht einfach nur die verbreiteten paar Kilos zu viel sind. Wenn dieses Phänomen nur die untere Körperhälfte betrifft, handelt es sich oft um ein Lipödem, bei dem die Ursache in erster Linie in einem tiefgründig gestörten Lymphsystem zu sehen ist. Keineswegs muss man sich aber damit abfinden. Heilpraktikerin Susanne Dinkelmann erläutert in ihrem Artikel, wie das Lymphsystem wieder in einen gesunden Fluss kommt durch richtige Ernährung, ausreichend Bewegung, möglichst wenig zugeführte Hormone und seelische Freiheit.

© Анна Демидова/Adobe Stock

Upcycling – Aus Alt mach Neu

Recycling, die Wiederverwertung von Abfallstoffen, ist jedem ein Begriff. Einen Schritt weiter geht die Methode des Upcycling. Dabei dienen alte oder kaputte Rohstoffe als Ausgangsmaterial für komplett neue Produkte. Mittlerweile gibt es zahlreiche Upcycling-Initiativen, die sich auf diese spezielle Form der Ressourcen-Aufbereitung spezialisiert haben. So entstehen beispielsweise aus alten Grabsteinen Designobjekte wie Waschbecken und Leuchtkörper, aus Holzpaletten die komplette Einrichtung eines Hotels oder aus funktionslos gewordener Elektronik neues Kinderspielzeug. Besonders in der heutigen Zeit, in der der Konsumwahn unserer Wegwerfgesellschaft immer drastischere Ausmaße annimmt, bietet Upcycling ein wichtiges Gegenkonzept in Sachen Nachhaltigkeit. Dass sich Upcycling-Produkte immer größerer Beliebtheit erfreuen, zeigt, dass sich auch das Bewusstsein der Menschen allmählich wandelt. Pat Christ stellt die spannende Arbeit einiger Upcycling-Initiativen vor.



© zuktenvos/Adobe Stock

Wie **Browns Gas** gesund macht

S. 8

Wasserstoff, das bei weitem häufigste Element im Universum, könnte die Energieproduktion der Zukunft dominieren. Aber auch für die Medizin wird das Gas offenbar immer wichtiger. Die Ärztin Dr. Elke Mohaupt hat eigene gesundheitliche Probleme zum Anlass genommen, den therapeutischen Aspekt von Wasserstoff näher zu untersuchen. Sie stellte fest, dass er in manchen Ländern wie Japan fast schon zum medizinischen Standard gehört. Darüber hinaus stieß sie bei ihrer Recherche auf Browns Gas, eine energiereichere Wasserstoffvariante, die noch interessantere Anwendungsmöglichkeiten zu besitzen scheint.

© Africa Studio/Adobe Stock

Inhalt

■ Titelthemen

Gesundheit

raum&zeit-Punkte 6

■ **Medizinischer Wasserstoff** 8

Browns Gas für die Gesundheit
Von Dr. Elke Mohaupt, Suhl

■ **Das Lipödem** 14

Wozu die typische Krankheit unserer Zeit aufruft
Von Susanne Dinkelmann (Hp), München

Cannabinoide – 19

Hype oder Medizin?
Von Martin Möhrke, Achthuizen, Niederlande

Der Schopftintling 24

Heilpilz für Diabetiker
Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger, Mogersdorf, Österreich

Urpflanzen 30

Teil III: Bärlappe, Schachtelhalme, Moosfarne
Von Dr. Michaela Dane, El Campello (Alicante), Spanien

Atemtherapie nach Alexandra Strelnikova 36

Paradoxe Atemgymnastik für Körper und Seele
Von Olga Häusermann-Potschtar (Hp), Tutzing

Ökologie

raum&zeit-Punkte 40

Die Rückkehr der Raubtiere 42

Wie wilde Arten hierzulande wieder heimisch werden
Von Dr. Mario Ludwig, Karlsruhe

Upcycling 47

Abfallstoffe in neuwertige Produkte umwandeln
Von Pat Christ, Würzburg

Naturwissenschaft

raum&zeit-Punkte 52

Selbstorganisation contra Symmetrie 54

Von Mathias Hüfner, Jena

Die Dynamik des Quantenfeldes 60

Teil III: Ordnung der Schöpfung
Von Christa Schybli, Schruns, Österreich

Sferics statt Technics!
Bioverträglicher Mobilfunk 66

Von Dr. sc. Florian König, Bad Wörishofen

Gesellschaft

raum&zeit-Punkte 78

■ **Russland im Fadenkreuz** 80

Wohin steuert die deutsche Politik?
Von Dr. Wolfgang Bittner, Göttingen

Bis zum bitteren Ende 86

Der Ruin der Eurozone
Von Marc Friedrich und Matthias Weik, Stuttgart

Bewusstsein

raum&zeit-Punkt 91

Kyusho Jitsu 92

Selbstverteidigung mit der Kunst der Vitalpunkte
Von Dr. med. Mathias Künlen, Grünwald

Rituale des Bestattens und Trauerns 98

Vom Umgang mit dem Tod in verschiedenen Epochen und Kulturen
Von Christian Salvesen, Gmund

■ **Mit Genetic-Healing Immobilien und Grundstücke neutralisieren** 103

Von Gabriele A. Petrig, Aschaffenburg

Fixpunkte

Editorial 3

Bücher 72

raum&zeit Online-Tipps 77

Dialog Briefe an die Redaktion 108

Glosse Die Große Makulatur 110

Von Robert Stein, Ismaning

Impressum 111

naturwissen news 112

Versöhnung mit Russland
statt Kalter Krieg II



Der russische Staatschef Wladimir Putin hat sich bekanntlich erdreistet, die reichen Ressourcen seines Landes wieder selber auszubeuten, statt sie US-amerikanischen Kapitalinteressen zu überlassen. Infolgedessen setzte die US-dominierte Transatlantikbrücke Russland wieder auf die Liste der Schurkenstaaten. Die USA und ihre Verbündeten – allen voran ihr treuer Vasall Deutschland – haben das Verhältnis zum östlichen Riesenreich inzwischen bis zum Kalten Krieg II abkühlen lassen. Doch wie lange bleibt der Krieg nur kalt? Deutsche Militärverbände wurden vor Russlands Grenzen stationiert. Der Schriftsteller Wolfgang Bittner warnt vor unabsehbaren Folgen.



Bei einigen Häusern und Grundstücken kommt es auffallend oft zu Leerständen, häufigem Mieterwechsel oder zu wiederholten Verzögerungen bei Bauvorhaben, ohne dass es hierfür einen konkreten Grund gibt. Die Ursache für dieses Phänomen ist nämlich in vielen Fällen nicht den äußeren Faktoren geschuldet, sondern liegt auf einer tiefen, uns oft nicht zugänglichen energetischen Ebene. Denn alle Immobilien bzw. Bauprojekte liegen auf einem Flecken Erde, der bereits seit Hunderttausenden von Jahren existiert und in diesem Zeitraum Schauplatz von Kriegen, Krankheiten, Unfällen etc. war. Die dort erlebten Schicksale sind tief in den energetischen Strukturen und Mustern der jeweiligen Fläche gespeichert und wirken bis heute. Diese im Hintergrund wirkenden Blockaden haben einen enormen Einfluss auf uns Menschen und sorgen dafür, dass wir uns unterbewusst von bestimmten Plätzen fernhalten. Gabriele A. Petrig hat mit Genetic-Healing eine neue Methode entwickelt, mit der sich diese negativen Belastungen nachhaltig auflösen lassen.



© yayasya/Adobe Stock; Collage raum&zeit

Das Titelbild

zeigt aufsteigendes Wasserstoff-Gas, das bei der Elektrolyse gewonnen wurde.