

DEINE Gesundheit

August-September 2024

3 EDITORIAL

4 INHALT

6 NATURHEILKUNDE
für Blase und Nieren

12 HILDEGARDMEDIZIN
bei Blase und Nieren

16 WUSSTEST DU SCHON...?
• Bakterien • Rosenweihrauch
• rheumatische Beschwerden

18 SCHLAGANFALL
muss nicht sein

24 MUSIKTHERAPIE
nach Schlaganfall und bei Parkinson

30 ZAUBERE DIR
HEILKRÄUTER-ELIXIERE
DMSO Pflanzenauszug
mit Brennnessel

6



© absolutimages/Adobe Stock

NATURHEILKUNDE
FÜR BLASE UND NIEREN

12



© JaFree/Adobe Stock

HILDEGARDMEDIZIN BEI BLASE
UND NIEREN

18



© SewcreamStudio/Adobe Stock

SCHLAGANFALL
MUSS NICHT SEIN



© Beauty Agent/Adobe Stock



© Paul/Adobe Stock



24

MUSIKTHERAPIE NACH SCHLAGANFALL UND BEI PARKINSON

© Lara; IgnaciouJulian/Adobe Stock



54

DER BEIFUß – EINE ZAUBERHAFTE HEILPFLANZE

© petrbarz/Adobe Stock



58

INTUITION – VERTRAUE DEINEM HERZEN

© V.Sementuk/Adobe Stock

33 **SERIE ZUM SAMMELN**
SCHNUPPER DICH GESUND!
Ätherische Öle
für die Frau



© nenetus/Adobe Stock

38 **HOMÖOPATHIE** bei Hirntumor

42 **KURZ UND KNAPP**

- Zitronenmelisse • Vögel beobachten
- Schöne Haut dank Jasmin

44 Entdecke dich im Tanz
TANGO ARGENTINO

49 **BÜCHER**

50 **STILLE ENTZÜNDUNGEN**
vorbeugen mit der richtigen
Ernährung

54 **DER BEIFUß –**
eine zauberhafte Heilpflanze

58 **INTUITION**
Vertraue deinem Herzen

63 **WAS MIR GEHOLFEN HAT**
Erfahrungsaustausch
von Lesern für Leser

64 **VORSCHAU**

65 **IMPRESSUM**



© AkuaKu/Adobe Stock



© Alexander/Adobe Stock

© Adrian Grosu/Adobe Stock

Die Titelthemen sind dunkelgrün gekennzeichnet.
© Brynjar/Adobe Stock