

© SciePro/Adobe Stock

Inhalt

Wunderwerk Immunsystem

Das Immunsystem – was uns stark macht 6

Von Nora Thule (Hp.), Weilheim

Immunabwehr bei Atemwegsinfekten 12

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

Gesundheit – ein ständiger Prozess 16

Vom akuten Sieg bis zum chronischen Kampf

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

Zuviel der Abwehr 19

Kampf gegen sich selbst

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

Viren 22

Die Suche nach mysteriösen

Wesen aus dem Schattenreich

Von Marlene Kunold (Hp.), Hamburg

Wo ist das Killervirus? 24

Interview mit Dr. Claus Köhnlein, Internist in

Kiel, von Marlene Kunold (Hp.), Hamburg

Pleomorphismus 28

Ein alternativer medizinischer Ansatz

Von Monika Frielinghaus

Die Natur der Viren 34

Heilpflanzen, die unsere Abwehr stärken

Von Wolf-Dieter Storl, Isny, Allgäu

Kritik am Medizinsystem

P(I)andemien – von Natur keine Spur 40

Von Thomas A. Hein, Bingen

Wunderwerk Immunsystem 46

– und die Nebenwirkungen von Impfungen

Von Dipl.-Biol. Janine Fritsch, Gröbenzell

Krankenhauskeime 52

Was Deutschland falsch macht

Von Thomas A. Hein, Bingen

Anti Bios 54

Gegen unsere Lebensquellen

Von Marlene E. Kunold (Hp.), Hamburg und

Daniel Wagner, Doberlug-Kirchhain

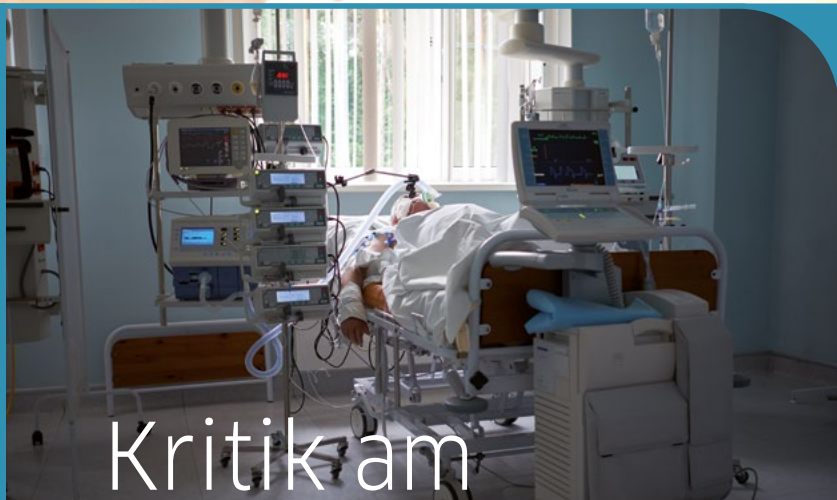
Effetive Naturheilkunde

Wie Pflanzenkost unsere Lebenskraft stärken kann 60

Dr. med. Andres Bircher, Braunwald, Schweiz

Wunderwerk Immunsystem

Viren und Bakterien gab es schon im Ur-Ozean. Sie spielten bei der Evolution des Menschen eine wichtige Rolle und gehören bis heute zum Ökosystem Mensch. Ein hochkomplexes Immunsystem macht es möglich, zwischen feindlich und freundlich zu unterscheiden: Wichtige Orte unserer Abwehr sind Haut und Schleimhäute, Lymphknoten und -bahnen, Darm, Milz und Thymus. Man unterscheidet zwischen unspezifischer Abwehr, zu der unwählerische Fresszellen gehören, und der spezifischen Abwehr, bei der hochdiffizil Oberflächenmerkmale eines Erregers gescannt und vernichtet werden. (S. 6, S. 12, S. 16, S. 19, S. 34) Kritisch unter die Lupe nehmen manche unserer Autoren auch die herkömmliche Viretheorie. Haben die Symptome, die das Virus ausgelöst haben soll, tatsächlich mit diesem Erreger zu tun (S. 24) und was ist dran an der alternativen Theorie des Pleomorphismus? (S. 28)



© Kiryl Lis/Adobe Stock

Kritik am Medizinsystem

Kampfansagen durchziehen unser Gesundheitssystem: Das Coronavirus wurde zum großen Feind erklärt. Impfungen sollen den Körper gegen die feindlichen Erreger rüsten. Antibiotika vernichten Bakterien. – Da bleiben Kollateralschäden natürlich nicht aus: Menschen leiden durch die Corona-Maßnahmen vermehrt an Einsamkeit, Depressionen und „unwichtig“ gewordenen anderen Krankheiten. Antibiotika töten auch die nützlichen Bakterien im menschlichen Organismus und ihr übertriebener Einsatz züchtet resistente Keime, die aktuell allein in Deutschland 20 000 Tote im Jahr fordern. Würden wir uns die Natur zum Vorbild nehmen, könnten wir weisere Strategien entdecken als die Bekämpfung von natürlichen Prozessen (S. 40, S. 46, S. 52, S. 54).

COVID-19 und Abwehrschwäche
Wie klassische Homöopathie und die Banerji-Methode helfen können 64

Von Dr. med. Miguel Corty Friedrich

Atemwegserkrankungen nach Planetensignaturen behandeln 68

Von Dr. rer. nat. Michaela Dane, Alicante, Spanien

Mineralien in homöopathischer Dosis
Schüßler-Salze für die Immunabwehr 74

Von Dipl. Biol. Peter Emmrich M. A., Facharzt für Allgemeinmedizin, Pforzheim

Vom Glänzenden Lackporling bis zur Schmetterlingstramete:
Vitalpilze bei Infektionen 78

Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger, Mogersdorf, Österreich

Browns Gas gegen Corona & Co. 82

Gib Viren keine Chance!

Von Jürgen Joseph Jansen, Wesselburen

Naturheilkundliche Tipps
Von Vitamin D bis Zistrose 87

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

Heilweisen der neuen Zeit

Entzündungen – Körperliche oder mentale Abwehr 92

Von Dr. med. Ruediger Dahlke, Zypern

Corona aus geistiger Sicht 98

Ein Trainingsprogramm des Lebens

Interview mit dem Geistheiler und Autor

Horst Krohne, Teneriffa, von Thomas

Schmelzer, München

Wärme im Körper – Stille im Geist 104

Die tibetische Tummo-Methode

Von Christian Dittrich-Opitz, Bad Kissingen

Energetische Faktoren bei der Erkrankung an COVID-19 110

Digitale Diagnostik mit der NLS-Analyse

Von Dr. med. Mathias Künlen, Grünwald

Fixpunkte

Editorial 3

Impressum 115

© Maya Kruchancova/Adobe Stock

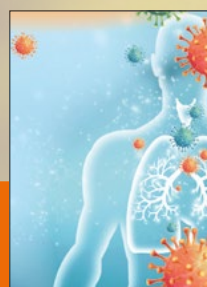


Effektive Naturheilverfahren

Die Schätze der Natur zur Unterstützung der Gesundheit sind so unermesslich und vielfältig, dass sie noch lange nicht alle erschlossen sind. Je tiefgründiger man die Eigenschaften von Mineralien und Pflanzen erforscht, desto faszinierender erscheinen ihre Wirkungen auf den Menschen. Das Erfahrungswissen alter und jüngerer Heilsysteme ist deshalb von unschätzbarem Wert. Erfahren Sie, wie Sie mit Paracelsusmedizin, Homöopathie, Schüßler-Salzen und Pilzen Ihr Immunsystem stärken und Atemwegsinfekten vorbeugen können (S. 64, S. 68, S. 74, S. 78). Oder auch, wie Sie sich im Alltag nebenbei Kraft aus der Natur holen können durch Pflanzenkost oder Waldbaden (S. 60, S. 87). Ebenfalls effektiv, aber noch wenig bekannt ist eine besondere Aufbereitung des Naturgutes Wasser zu Browns Gas, das erstaunliche medizinische Wirkungen bei Infekten zeigt (S. 82).

Heilweisen der neuen Zeit

Krisen und Krankheiten bieten immer die Möglichkeit etwas Neues zu lernen, sodass wir integrierter und stärker aus ihnen hervorgehen können. Was bedeutet es also aus psychosomatischer Sicht, wenn unser so kluges Immunsystem gegen Erreger nicht mehr ankommt? (S.92) Und wie konnten wir aus geistiger Sicht in so ein kollektives Drama wie die Coronakrise geraten? Was steht hinter der Angst, die uns die Fähigkeit nimmt, zwischen Wissen und Glauben zu unterscheiden? (S. 98) Psychische und geistige Wege zur Heilung gibt es mittlerweile erfreulicher Weise viele. Neben Psychosomatik und Geistheilung bieten hier auch die Tummo-Methode sowie die Aurachirurgie wertvolles Potenzial (S. 104, S. 110).



© jjomathai, olliethedesigner/Adobe Stock; Bildbearbeitung raum&zeit

Das Titelbild

veranschaulicht die Konfrontation des Immunsystems mit Erregern.