

© SciePro/Adobe Stock

## Inhalt

### Wunderwerk Immunsystem

#### Das Immunsystem – was uns stark macht 6

Von Nora Thule (Hp.), Weilheim

#### Immunabwehr bei Atemwegsinfekten 12

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

#### Gesundheit – ein ständiger Prozess 16

Vom akuten Sieg bis zum chronischen Kampf

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

#### Zuviel der Abwehr 19

Kampf gegen sich selbst

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

#### Viren 22

Die Suche nach mysteriösen

Wesen aus dem Schattenreich

Von Marlene Kunold (Hp.), Hamburg

#### Wo ist das Killervirus? 24

Interview mit Dr. Claus Köhnlein, Internist in

Kiel, von Marlene Kunold (Hp.), Hamburg

#### Pleomorphismus 28

Ein alternativer medizinischer Ansatz

Von Monika Frielinghaus

#### Die Natur der Viren 34

Heilpflanzen, die unsere Abwehr stärken

Von Wolf-Dieter Storl, Isny, Allgäu

### Kritik am Medizinsystem

#### P(I)andemien – von Natur keine Spur 40

Von Thomas A. Hein, Bingen

#### Wunderwerk Immunsystem 46

– und die Nebenwirkungen von Impfungen

Von Dipl.-Biol. Janine Fritsch, Gröbenzell

#### Krankenhauskeime 52

Was Deutschland falsch macht

Von Thomas A. Hein, Bingen

#### Anti Bios 54

Gegen unsere Lebensquellen

Von Marlene E. Kunold (Hp.), Hamburg und

Daniel Wagner, Doberlug-Kirchhain

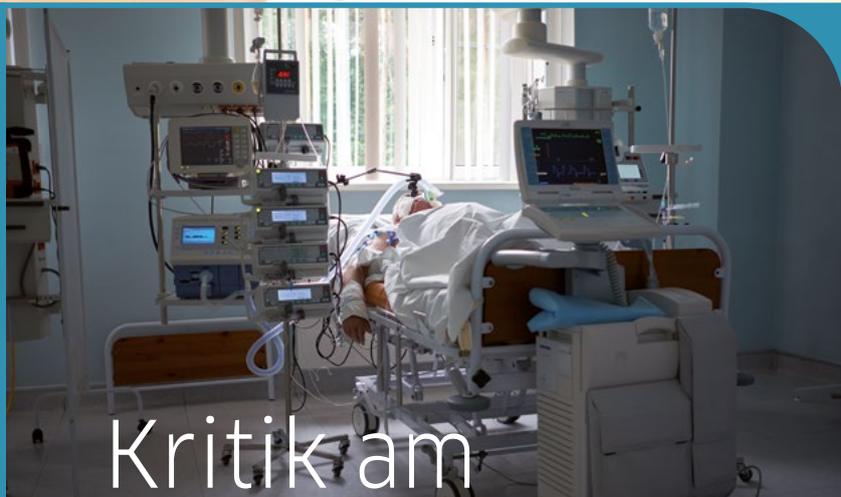
### Effetive Naturheilkunde

#### Wie Pflanzenkost unsere Lebenskraft stärken kann 60

Dr. med. Andres Bircher, Braunwald, Schweiz

## Wunderwerk Immunsystem

Viren und Bakterien gab es schon im Ur-Ozean. Sie spielten bei der Evolution des Menschen eine wichtige Rolle und gehören bis heute zum Ökosystem Mensch. Ein hochkomplexes Immunsystem macht es möglich, zwischen feindlich und freundlich zu unterscheiden: Wichtige Orte unserer Abwehr sind Haut und Schleimhäute, Lymphknoten und -bahnen, Darm, Milz und Thymus. Man unterscheidet zwischen unspezifischer Abwehr, zu der unwählerische Fresszellen gehören, und der spezifischen Abwehr, bei der hochdiffizil Oberflächenmerkmale eines Erregers gescannt und vernichtet werden. (S. 6, S. 12, S. 16, S. 19, S. 34) Kritisch unter die Lupe nehmen manche unserer Autoren auch die herkömmliche Viretheorie. Haben die Symptome, die das Virus ausgelöst haben soll, tatsächlich mit diesem Erreger zu tun (S. 24) und was ist dran an der alternativen Theorie des Pleomorphismus? (S. 28)



© Kiryl Lis/Adobe Stock

## Kritik am Medizinsystem

Kampfansagen durchziehen unser Gesundheitssystem: Das Coronavirus wurde zum großen Feind erklärt. Impfungen sollen den Körper gegen die feindlichen Erreger rüsten. Antibiotika vernichten Bakterien. – Da bleiben Kollateralschäden natürlich nicht aus: Menschen leiden durch die Corona-Maßnahmen vermehrt an Einsamkeit, Depressionen und „unwichtig“ gewordenen anderen Krankheiten. Antibiotika töten auch die nützlichen Bakterien im menschlichen Organismus und ihr übertriebener Einsatz züchtet resistente Keime, die aktuell allein in Deutschland 20 000 Tote im Jahr fordern. Würden wir uns die Natur zum Vorbild nehmen, könnten wir weisere Strategien entdecken als die Bekämpfung von natürlichen Prozessen (S. 40, S. 46, S. 52, S. 54).

COVID-19 und Abwehrschwäche  
**Wie klassische Homöopathie und die Banerji-Methode helfen können** 64

Von Dr. med. Miguel Corty Friedrich

**Atemwegserkrankungen nach Planetensignaturen** behandeln 68

Von Dr. rer. nat. Michaela Dane, Alicante, Spanien

Mineralien in homöopathischer Dosis  
**Schüßler-Salze für die Immunabwehr** 74

Von Dipl. Biol. Peter Emmrich M. A., Facharzt für Allgemeinmedizin, Pforzheim

Vom Glänzenden Lackporling bis zur Schmetterlingstramete:  
**Vitalpilze bei Infektionen** 78

Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger, Mogersdorf, Österreich

**Browns Gas gegen Corona & Co.** 82

Gib Viren keine Chance!

Von Jürgen Joseph Jansen, Wesselburen

Naturheilkundliche Tipps  
**Von Vitamin D bis Zistrose** 87

Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

#### Heilweisen der neuen Zeit

**Entzündungen – Körperliche oder mentale Abwehr** 92

Von Dr. med. Ruediger Dahlke, Zypern

**Corona aus geistiger Sicht** 98

Ein Trainingsprogramm des Lebens

Interview mit dem Geistheiler und Autor

Horst Krohne, Teneriffa, von Thomas

Schmelzer, München

**Wärme im Körper – Stille im Geist** 104

Die tibetische Tummo-Methode

Von Christian Dittrich-Opitz, Bad Kissingen

**Energetische Faktoren bei der Erkrankung an COVID-19** 110

Digitale Diagnostik mit der NLS-Analyse

Von Dr. med. Mathias Künlen, Grünwald

#### Fixpunkte

**Editorial** 3

**Impressum** 115

© Maya Kruchancova/Adobe Stock



## Effektive Naturheilverfahren

Die Schätze der Natur zur Unterstützung der Gesundheit sind so unermesslich und vielfältig, dass sie noch lange nicht alle erschlossen sind. Je tiefgründiger man die Eigenschaften von Mineralien und Pflanzen erforscht, desto faszinierender erscheinen ihre Wirkungen auf den Menschen. Das Erfahrungswissen alter und jüngerer Heilsysteme ist deshalb von unschätzbarem Wert. Erfahren Sie, wie Sie mit Paracelsusmedizin, Homöopathie, Schüßler-Salzen und Pilzen Ihr Immunsystem stärken und Atemwegsinfekten vorbeugen können (S. 64, S. 68, S. 74, S. 78). Oder auch, wie Sie sich im Alltag nebenbei Kraft aus der Natur holen können durch Pflanzenkost oder Waldbaden (S. 60, S. 87). Ebenfalls effektiv, aber noch wenig bekannt ist eine besondere Aufbereitung des Naturgutes Wasser zu Browns Gas, das erstaunliche medizinische Wirkungen bei Infekten zeigt (S. 82).

## Heilweisen der neuen Zeit

Krisen und Krankheiten bieten immer die Möglichkeit etwas Neues zu lernen, sodass wir integrierter und stärker aus ihnen hervorgehen können. Was bedeutet es also aus psychosomatischer Sicht, wenn unser so kluges Immunsystem gegen Erreger nicht mehr ankommt? (S.92) Und wie konnten wir aus geistiger Sicht in so ein kollektives Drama wie die Coronakrise geraten? Was steht hinter der Angst, die uns die Fähigkeit nimmt, zwischen Wissen und Glauben zu unterscheiden? (S. 98) Psychische und geistige Wege zur Heilung gibt es mittlerweile erfreulicher Weise viele. Neben Psychosomatik und Geistheilung bieten hier auch die Tummo-Methode sowie die Aurachirurgie wertvolles Potenzial (S. 104, S. 110).



© jjomathai, olliethedesigner/Adobe Stock; Bildbearbeitung raum&zeit

### Das Titelbild

veranschaulicht die Konfrontation des Immunsystems mit Erregern.