



S. 6

© AHENADZY/Adobe Stock

Körperfremde Materialien

Zahnmaterialien, Gelenkersatz, Schrittmacher oder Piercings können unsere Freunde, aber leider auch unsere Feinde sein. Wir sollten daher vorab prüfen, welche Fremdkörper zu Störenfriedern werden können. Welche Tests hier zuverlässige Auskunft geben können, erläutert die Heilpraktikerin Carola D'Mexis. Sie zeigt auch auf, was wir tun können, wenn wir bereits Materialien in uns haben, die uns verdächtig erscheinen.



S.38

Das Pareto-Projekt: Zensurfrees Informationsnetzwerk

© <https://nosta.me/create/info>

Die sogenannte „cancel culture“ mit ihren Auswüchsen wie *trusted flagger* (dabei wird quasi Zensur an Privatpersonen ausgelagert) droht die Demokratie zu ersticken. Denn die Meinungsfreiheit ist eine der tragenden Säulen, ohne die eben echte Demokratie nicht möglich ist. Da zunehmend auch soziale Plattformen wie X (früher Twitter) und Telegram im Visier der Feinde der Meinungsfreiheit stehen, wird es höchste Zeit für Gegenmaßnahmen. Die gute Nachricht: Die Technik für dezentrale Netzwerke ist längst verfügbar, wir müssen sie nur aufbauen bzw. nutzen. Ein solches ist das Pareto-Projekt, ein zensurresistentes Netzwerk, das ähnlich aufgebaut ist wie das Bitcoin-Netz. Im Interview spricht der Gründer des Projekts Milosz Matuschek über den Status des Aufbaus und warum wir es alle bald einsetzen sollten.

Gesundheit

- **Körperfremde Materialien** 6
Wie wir Allergien und chronische Erkrankungen vermeiden können
Von Carola D´Mexis (Hp.)
- Cholesterin: Mythos oder lebensnotwendig?** 12
Von Lothar Ursinus (Hp.)
- Reflexe und ihre Bedeutung fürs Leben** 16
Von Bärbel Weissert-Hartmann
- Autoimmunerkrankung?** 20
Lösung: Prävention!
Von Dr. Isolde Riede (Hp.)
- Vitamin D hochdosiert bei Autoimmunerkrankungen** 24
Erfahrungen mit dem Coimbraprotokoll
Von Susanne Sander
- raum&zeit-Punkte** 30

Gesellschaft

- Freie Privatstädte** 32
Ein neues Betriebssystem für unser Zusammenleben
Von Dr. Titus Gebel
- **Das Pareto-Projekt – ein freier Marktplatz für Ideen** 38
raum&zeit-Interview mit Dr. Milosz Matuschek
Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz
- Weltkrieg III? Nein danke!** 44
Wie wir den Wahnsinn stoppen
Von Peter Orzechowski
- raum&zeit-Punkte** 50

Forschung

- Quantenbiologie** 52
Teil 3: Woher stammt die Information?
Von Ulrike Granögger
- **Uranmunition** 58
Eigenschaften eines heimtückischen Kampfmittels
Von Prof. Dr. med. Dr. h. c. Edmund Lengfelder
- raum&zeit-Punkte** 64

Titelthemen

Cover © Елена Нечипоренко/Adobe Stock

Bewusstsein

Botschaften der Seele 74

Warum Träume spirituelle Wegweiser sein können

raum&zeit- Interview mit Claudia Fügel, von Eleni Ehlers

■ Sterbestunde 80

Wie wir durch die Pforte des Todes begleitet werden

Von Hans Stolp

Neue Biogeometrie 84

Heilen mit Symbol

Von Dr. Thomas Völler

I Ging – Zugang zum Unterbewusstsein 90

Von Bernhard Kern (Hp.)

raum&zeit-Punkt 95

Kultur

Auf den Spuren der Ahnen 96

Teil 2: Schamanisches Reise- und Filmprojekt

Von Mara Ohm

Natur

Unsichtbare Kräfte 102

EMF-Strahlung stört den Flug der Zugvögel

Von Devansh Sood

raum&zeit-Punkte 108

Fixpunkte

Editorial 3

Bücher 68

Kommentar 100

Online-Tipps 101

Das Schilfrohr 110

Impressum / Vorschau 111

Dialog Briefe an die Redaktion 113

Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von **Philipp Feichtinger**, über die Arbeit von **Gabriel Palacios**, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite www.raum-und-zeit.com anmelden.



© nana; runrun2/Adobe Stock; Collage r&z

Uran-Munition: Gefahr für uns alle S. 58

Es handelt sich um eine hochgefährliche Waffe mit teilweise verheerenden Auswirkungen: abgereichertes Uran (DU, engl. depleted uranium). Aufgrund seiner extrem hohen Dichte durchschlägt DU Stahl und Beton mühelos, wobei es aber verdampft und hochgiftige Partikel freisetzt. Der entstehende Feinstaub kann vom Wind über riesige Areale verweht werden, zum Schaden von uns allen. Aktuell wird DU auch im Ukraine-Krieg eingesetzt. Der renommierte Strahlenmediziner Dr. Edmund Lengfelder über eine heimtückische Waffe, deren internationales Verbot stets von bestimmten Mächten verhindert wird.

S. 80

© PaulShiykov/Adobe Stock

Lichtwesen: Wegbegleiter im Sterbeprozess

Wir sind nicht allein. Dieser Hoffnung bringende Satz, soll uns die Angst vor dem Sterben nehmen. Denn wenn uns einmal das Zeitliche segnet, kommen Lichtwesen zu uns, die uns beim Sterbeprozess begleiten. Sie nehmen uns an die Hand, um uns in die geistige Welt zu führen. Der ehemalige Klinik-Pfarrer Hans Stolp berichtet von seinen tiefgehenden Erlebnissen am Krankenbett der Sterbenden.

S. 102

© Philipp/Adobe Stock

Unsichtbare Kräfte: EMF-Strahlung stört den Flug der Zugvögel

Jedes Jahr reisen Milliarden von Zugvögeln mit Hilfe von Navigationsinstrumenten wie dem Magnetkompass. Elektromagnetische Felder (EMF) moderner Technologien stören jedoch diesen Mechanismus. Wissenschaftler arbeiten daran, EMF-Strahlung zu reduzieren, um Zugvögel und andere Tiere zu schützen. Devansh Sood erforscht neue Technologien, um EMF-Strahlung zu bekämpfen.