

Gesundheit

Das Herz Teil 1: Gestalter von Raum und Zeit **6**

Von Markus Peters, Facharzt für Allgemeinmedizin/ Naturheilverfahren, Bodersholm

Dem Herzen lauschen **12**

Psychokardiologie bei Herzerkrankungen
Von Maria Pajeken, Bodersholm

■ **Das Long Covid-19 Syndrom** **16**

Erfahrungen mit hilfreichen Methoden
Von Dr. med. Friedrich Douwes, Clinicum St. Georg, Bad Aibling

Manuka-Honig Neuseelands süßer **22**

Beitrag zur Weltgesundheit
Von Detlef Mix, St. Blasien

raum&zeit-Punkte **28**

Gesellschaft

LobbyControl Ist der Name wirklich noch Programm? **30**
Von Thomas A. Hein, Bingen

■ **Der Klimawandel** Teil 1: Climate- **36**

gate und die Ausschaltung der Kritiker
Von Peter Taylor, Glastonbury, England

raum&zeit-Punkte **42**

Naturwissenschaft

Materie geistig beeinflussen
■ **Die Wesenhaftigkeit von Stoff und Technik** **44**

Von Dipl.-Ing. Matthias Liesenhoff, Marl

Wie Schungit uns hilft **52**

Gesundes Wasser in Zeiten von 5G
Von Christian Dittrich-Opitz, Berlin

Raum und Zeit im Spiegel der Urwirbel Teil 2: Ein neues **56**

Verständnis von Aggregatzuständen und Kondensation, Von Gabi Müller, Pohlheim

raum&zeit-Punkte **64**

Bewusstsein

■ **Das Corona-Phänomen aus systemischer Sicht** **74**

Über den natürlichen Fluss des Lebens
Von Marco Riefer, Freiburg

■ **Titelthemen**

Long Covid

S. 16

erfolgreich behandelt mit Komplementärmedizin

Die meisten Patienten überstehen eine Covid-19 Infektion ohne größere Probleme. Bei manchen scheinen die Symptome aber nicht verschwinden zu wollen. Nachdem raum&zeit in der letzten Ausgabe bereits zwei Behandlungsansätze bei Long Covid vorgestellt hat, folgt nun ein dritter, der gezielt den Stoffwechsel unterstützt. Der Klinikleiter Dr. Friedrich Douwes beschreibt ein interessantes Therapiekonzept, das unter anderem mittels Coenzym-Gabe, Eigenblut-Behandlung und Erhöhung des Endorphin-Spiegels Entzündungen reduziert.

Wohin führt der Klimahype? S. 36

Nach wie vor spielt der Klimawandel in den Massenmedien eine Hauptrolle. Wir sollen uns alle einschränken – bei der Mobilität, bei der Essensauswahl und beim Energieverbrauch – um diesen Planeten und seine Biosphäre zu schützen. Allerdings gibt es nach wie vor keine zwingenden wissenschaftlichen Beweise dafür, dass

der Mensch durch den Ausstoß von Kohlenstoffdioxid das Klima erwärmt. Der Klimahype ist indessen zu einer Ideologie geworden, nach der sich die Realität gefälligst zu richten hat. Wer da nicht mitmacht, wird schnell zur Persona non grata. Dies musste der verdiente englische Umweltaktivist Peter Taylor erfahren, nachdem er die Schwachstellen im Klima-Narrativ wissenschaftlich aufgedeckt und gezeigt hatte, dass Klimaschutz zu einer Bedrohung für die Umwelt geworden ist.

Beseelte Technik S. 44

Es gab einmal eine Zeit in der Entwicklung des Menschen, da alles beseelt war: der Berg, der Baum, der Fluss und die Tiere sowieso – sie alle hatten Anteil am universellen Bewusstsein. Schamanen konnten mit all seinen Manifestationen kommunizieren und so zwischen den Welten vermitteln. Heutzutage sind wir da etwas reduzierter. Ein Ding ist ein Ding, sonst nichts. Doch unsere Dichter wissen es besser: „Und die Welt hebt an zu singen, triffst Du nur das Zauberwort.“ Dipl.-Ing. Matthias Liesenhoff legt in seinem wunderbaren Artikel dar, dass nun nicht nur die Natur lebendig ist, sondern auch die Technik. Das Zauberwort heißt achtsamer Umgang. Damit machen wir sie uns gewogen.



Newsletter-Artikel: Lesen Sie auch den Newsletter Artikel „Der Mythos vom Urknall und seltsamen Singularitäten“ von Reinhard Eichelbeck, Dießen, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-Lesern gehören, können Sie sich für diesen anmelden oder ihn in unserem Newsletter-Archiv erreichen über www.raum-und-zeit.com/newsletter

Mindset für das Kommende
SynergieAufstellung und MEM-Hacking für globalen Bewusstseinswandel 80

Kollektive Befreiung von quälenden Bewusstseinsmustern

Von Dr. Hans Hein, Hannover

Die Akaiija-Erd-Verbindung
Den Himmel auf die Erde bringen 86

Von Wim Roskam und Marianne Agterdenbos, Apeldoorn, Niederlande

raum&zeit-Punkte 92

Natur

Meditieren mit Bäumen 94

Was Birke, Eiche und Tanne uns erzählen
 Interview mit Wolf-Dieter Storl, Isny im Allgäu, von Angelika Fischer, Wolfratshausen

Anderswelt zwischen Chiemgau und dem Untersberg 100

Die Welt der Percht, Wildfrauen, Zwerge, Riesen und Drachen

Von Rainer Limpöck, Freilassing

raum&zeit-Punkte 106

Fixpunkte

Editorial 3

Bücher 68

raum&zeit Online-Tipps 73

Dialog Briefe an die Redaktion 108

Liebenswerte Pflanzenwesen vorgestellt von Wolf-Dieter Storl

Gundermann 110

Impressum 111

naturwissen news 112



Das Titelbild

zeigt eine lichtvolle Auflösung von Strukturen, die sich weithin ausgebreitet haben.

© agsandrew/Adobe Stock

S. 80

SynergieAufstellung und MEM-Hacking

Kollektive Befreiung von quälenden Bewusstseinsmustern

© JEGAS BA/Adobe Stock

Unsere Realität in der dreidimensionalen Welt wird durch die Macht der MEME bestimmt. MEME sind Bewusstseinsinhalte oder Glaubensmuster, die sich aus Ideen, Gedanken und Emotionen bilden, die irgendwann einmal gedacht, gefühlt und umgesetzt wurden.

Wir leben in einem Meer solcher Muster, deren Wirkung fühlbar, spürbar, erlebbar und für viele auch quälend ist. Dr. Hans Hein hat mit Synergie Aufstellungen eine Methode entwickelt, mit der sich MEME „hacken“ lassen und damit ein Bewusstseinswandel auf individueller, kollektiver und globaler Ebene möglich ist.

Meditieren mit Bäumen

S. 94

Was Birke, Eiche und Tanne uns erzählen

© Daniel Beckemeier/Adobe Stock



Kennen Sie das auch? Sie laufen an einem Baum vorbei und fühlen sich plötzlich innerlich berührt, durch seine Formen, seine Farben oder seine Art auf den Wind zu reagieren? Vielleicht spüren Sie, dass dieser Baum noch mehr Entdeckungswürdiges für Sie bereit hält, wissen aber nicht, wie Sie sich dies erschließen könnten? Wolf-Dieter Storl gibt hierzu im Interview mit raum&zeit Tipps und ermuntert dazu, sich für diese Erfahrung zu öffnen.