

Low Level Lasertherapie

S. 16

# Power für die Zellen

Laserlicht mit weicher Emission und niedriger Intensität kann sehr sanft physiologische Prozesse im Körper unterstützen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass dieses kohärente Licht Gewebe regeneriert und den Blutfluss verbessert. Schon seit den 1960er Jahren arbeiten Forscher an dieser Naturtechnik, seit einigen Jahren kommt sie auch in Form der Low Level Lasertherapie in unseren Breiten zur Anwendung. Marvin Alberg erklärt, warum diese gezielt eingesetzten Spektralfarben der Sonne so positiv auf unsere Zellen und unser Blut wirken.

© refresh(PIX); Cliparea/Adobe Stock; Collage raum&zeit



S. 36

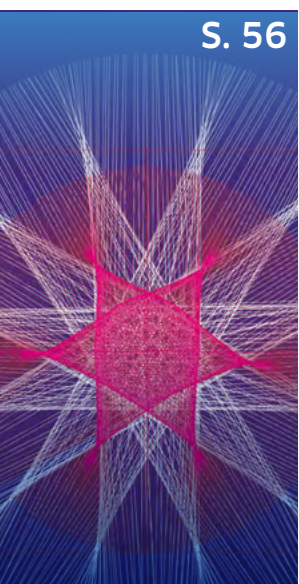
Finanzexperte Erich Hambach zeigt wie es geht

## Schutz vor Enteignung

Es scheint gängige Praxis zu sein, dass die Bürger auf dem Höhepunkt einer Finanzkrise zur Kasse gebeten werden. Begriffe wie Lastenausgleich, Sanierungs- und Abwicklungsgesetz (SAG), Versicherungsaufsichtsgesetz, Wohnimmobilienrichtlinie oder Collective Action Clause (CAC) entstammen dem Arsenal kaltschnäuziger

Politmarionetten und versetzen Fachleute wie Erich Hambach in höchste Alarmstimmung. Ob Altersvorsorge, Immobilien, Geld- und Aktienvermögen – was sich die Bürger oft mühsam erspart haben, ist vor den Zugriffen des finanzpolitischen Komplexes nicht mehr sicher. Erich Hambach erläutert Mittel und Wege, wie man sein Hab und Gut angesichts drohender Enteignung durch den Staat am besten in Sicherheit bringen kann.

© Name/Adobe Stock



S. 56

## Sternenfiguren

Gefüge der ewigen Ordnung

Die Alten – allen voran die Griechen – sahen Zahl, Geometrie, Kosmos und Musik als einen einheitlichen Ausdruck der Göttlichen Ordnung an. Wir Heutigen können noch den Mikrokosmos hinzunehmen, wie ihn die moderne Wissenschaft mit ausgefeilten Instrumenten erkundet hat. In allen Bereichen und Skalen erkennen wir Struktur-Ähnlichkeiten. Hartmut Warm, der Entdecker der planetaren Mandalas, zeigt anhand von Blumensternen und geometrischen Sternfiguren weitere verborgene, jedoch umso mehr frappierende Ähnlichkeiten im kosmischen Gefüge auf. Begleitet wird er von Renate Quehenberger, die in ihrer Betrachtung der Keplerschen Sphärenharmonie als 5-dimensionales Modell neues Licht auf die symmetrischen Planeten-Mandalas Hartmut Warm's wirft.

© Hartmut Warm

**Gesundheit**

„Die Homöopathie erhebt den Anspruch auf Heilung“ 6

raum&zeit-Interview mit Dario Spinedi, Clinica Dr. Spinedi, Schweiz, von Angelika Fischer

**Informationsmedizin** 12

Psychische Konflikte aurachirurgisch behandeln

Von Dr. med. Mathias Künlen

Mit Licht und Laser

■ **Heilprozesse unterstützen** 16

Von Marvin Alberg

**Was bei Arteriosklerose wirklich hilft** 21

Von Abbas Schirmohammadi (Hp. psych.) und Kian Schirmohammadi (Hp.)

**Aus dem Burn-out mithilfe der Natur** 26

Von Martina Schneider

**Fitness für Körper und Geist** 31

Von Antje Bultmann

**raum&zeit-Punkte** 34

**Gesellschaft**

■ **Vermögensschutz vor staatlichem Raub** 36

Von Erich Hambach

**Die Akademie der Denker** 42

raum&zeit-Interview mit Prof. Dr. Maximilian Ruppert, von Eleni Ehlers

**Visionäre Lebensgemeinschaften** Ihre Gründer berichten 48

Von Leila Dregger

**raum&zeit-Punkte** 54

**Forschung**

■ **Sternenfiguren** 56

Gefüge der ewigen Ordnung

Von Hartmut Warm

**Kohlenstoff – ein Bote des Geistes** 62

Teil 2: Regelmäßige Körper, Goldener Schnitt und Oktavwelle

Von Dr. rer. nat. Elisabeth Welz

■ **Titelthemen**



**Newsletter-Artikel:** Lesen Sie auch den Newsletter Artikel „Deutschlands wirtschaftliches Abgleiten“ von Marc Friedrich, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-Lesern gehören, können Sie sich für diesen anmelden oder ihn in unserem Newsletter-Archiv erreichen über [www.raum-und-zeit.com/newsletter](http://www.raum-und-zeit.com/newsletter)

**Johannes Kepler und der 5D-Raum** 68

Von Dr. phil. Renate C.-Z.-Quehenberger

**raum&zeit-Punkte** 74

**Bewusstsein**

**Das System der 64 Genschlüssel** 84

raum&zeit-Interview mit Richard Rudd, von Hilda Müller

**Mobilfunk** 90

Das Akaija stärkt durch die unendliche Kraft des Wir  
Von Wim Roskam

**Genderdiskurs astrologisch betrachtet** 93

Von Susanne Dinkelmann

**Mit lichtvollem Schmuck die Chakren unterstützen** 98

Von Vanessa Henning

**raum&zeit-Punkte** 101

**Natur**

**Wildpflanzen für die Küche** 102

Teil 2: Vitamine auch im Winter  
Von Eleni Ehlers

**Allerheiligen und die Wintersonnenwende** 104

Von Wolf-Dieter Storl

**raum&zeit-Punkte** 106

**Fixpunkte**

**Editorial** 3

**Bücher** 78

**raum&zeit Online-Tipps** 83

Liebenswerte Pflanzenwesen vorgestellt von Wolf-Dieter Storl

**Goldrute** 108

**Dialog** Briefe an die Redaktion 109

**Impressum / Vorschau** 111

**naturwissen news** 112

© Who is Danny/Adobe Stock; www.gemkeys.com; Collage raum&zeit

# Kompass auf dem Weg zum höchsten Potenzial

S. 84

## Das System der 64 Genschlüssel

Die 64 Genschlüssel sind ein Kompass für eine völlig neue Reise zum höchsten Potenzial, das in unseren Genen angelegt ist. Unabhängig von den äußeren Umständen, besitzt jeder Mensch eine verborgene Schönheit in seinem Inneren, und durch die Genschlüssel ist es möglich, diese Schönheit hervorzulocken, die dich von jedem anderen unterscheiden lässt. Im Interview erklärt der englische Mystiker, Lehrer und Autor Richard Rudd die Lehre der 64 Genschlüssel und wie sich deren Schichten und Weisheiten freisetzen.

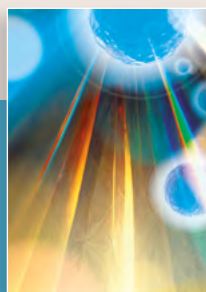
© Rick; Inmas/Adobe Stock; Collage raum&zeit

### Kämpfe für oder gegen die menschliche Natur

## Genderdiskurs astrologisch betrachtet

Frau, Mann oder irgendwo dazwischen? Der gesellschaftliche Diskurs um die Geschlechteridentität entzündet Diskussionen und manchmal auch ganz intime Reflektionen. Sind die Anpassungen in Sprache und Gesetz überfällig oder übertrieben? Wieviel Raum geben wir den natürlichen Spielarten des Lebens? Susanne Dinkelmann nähert sich diesem hitzigen Thema aus der übergeordneten Sicht der Astrologie.

S. 93



© layers; Jezper/Adobe Stock Collage raum&zeit

### Das Titelbild

veranschaulicht, wie die gebündelten Spektralfarben der Sonne, die in der Low Level Lasertherapie genutzt werden, die Zellen positiv beeinflussen.

